

PORTFOLIO

แฟ้มสะสมผลงาน



✦ กัญจน์ชญา สมหวัง ✦

คณะศิลปศาสตร์
สาขานิเทศศาสตร์บูรณาการ
มหาวิทยาลัยแม่โจ้ เชียงใหม่

ประวัติส่วนตัว



ข้อมูลส่วนตัว

ชื่อ: กัญจน์ชญา สมหวัง

ชื่อเล่น: แอมป์

วันเกิด: 4 พฤษภาคม 2538

อายุ: 29 ปี

สัญชาติ: ไทย

ทักษะ

- ✦ MICROSOFT OFFICE (WORD, EXCEL)
- ✦ CONTENT EDITING
- ✦ CONTENT WRITING
- ✦ SEO WRITING
- ✦ SEO CONTENT
- ✦ ADOBE PHOTOSHOP
- ✦ ADOBE ILLUSTRATOR
- ✦ ADOBE LIGHTROOM

ข้อมูลติดต่อ

☎ 065 561 9198

✉ amp.kanjachaya07@gmail.com

📍 The Origin Sukhumvit 105 บางนา
บางนาใต้ กรุงเทพมหานคร 10260

ประวัติการศึกษา

ระดับประถมศึกษา

โรงเรียนอนุบาลเชียงใหม่
สำเร็จการศึกษา ปี 2550
เกรดเฉลี่ย: 2.78

ระดับมัธยมศึกษา ตอนต้น

โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย เชียงใหม่
สำเร็จการศึกษา ปี 2553
เกรดเฉลี่ย: 2.55

ระดับมัธยมศึกษา ตอนปลาย

โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย เชียงใหม่
สำเร็จการศึกษา ปี 2556
เกรดเฉลี่ย: 3.17

ปริญญาตรี

มหาวิทยาลัยแม่โจ้ เชียงใหม่
คณะศิลปศาสตร์
สาขา นิเทศศาสตร์บูรณาการ
ปริญญาบัตรศิลปศาสตรบัณฑิต (ศศ.บ.)
สำเร็จการศึกษา ปี 2560
เกรดเฉลี่ย: 3.11





ประสบการณ์ทำงาน

Mar 2023 -
Jun 2024

involve asia (thailand) co. ltd

บรรณาธิการเว็บไซต์ประจำประเทศไทย (Editor)

- สัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญ เพื่อให้เนื้อหาที่เป็นประโยชน์แก่ผู้อ่าน
- คิดคอนเทนต์และ Keyword โดยหลักการ SEO เพื่อทำบทความลงเว็บไซต์ เพื่อสร้างรายได้จาก Affiliate Shopee และ Lazada
- ค้นหา Keyword โดยใช้เครื่องมือ SEO เพื่อช่วยเพิ่มคำค้นหาผ่าน Google และช่วยให้บทความที่ทำติดอันดับต้นๆ บนหน้าเว็บไซต์ Google
- มอบหมายงานเขียนบทความให้นักเขียน
- ตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหาและแก้ไขงานเขียนของนักเขียนให้ถูกต้องตามหลัก SEO เพื่อให้สามารถเผยแพร่บนเว็บไซต์
- ตรวจสอบและแก้ไขบทความเก่าๆ ในความดูแลของตน เพื่อให้เข้ากับเทรนด์ปัจจุบัน
- เขียนแคปชั่นโพสต์ Facebook
- จัดทำภาพหน้าปกบทความบนเว็บไซต์และ Infographic ในบางส่วน

Dec 2021 -
Jul 2022

หจก. โอเดียนฟิรตี้

นักข่าวออนไลน์ (Admin Page)

- เขียนบทความลงบนเว็บไซต์ เกี่ยวกับข่าวบันเทิง ข่าวทั่วไป และบทความเชิงให้ความรู้
- นำบทความลงบนเว็บไซต์ด้วย wordpress, เปิดออนไลน์บนหน้าเว็บไซต์ และดูแลเพจ Facebook

May 2019 -
Aug 2021

บริษัท โพลี มีเดีย จำกัด

นักเขียนกองบรรณาธิการเว็บไซต์ (Content Editor)

- คิดคอนเทนต์และค้นหา Keyword ตามหลัก SEO เกี่ยวกับสถานที่ท่องเที่ยว โรงแรม ร้านอาหาร และข่าวประชาสัมพันธ์ด้านอื่นๆ เกี่ยวกับสถานการณ์ปัจจุบัน
- เขียนบทความโปรโมทโรงแรมและร้านอาหารลงเว็บไซต์ tripgether.com
- ลงพื้นที่เก็บภาพบรรยากาศและข้อมูลสถานที่ท่องเที่ยว
- เป็นนางแบบในภาพถ่ายเพื่อใช้ในการโฆษณาสถานที่ท่องเที่ยว
- ประสานงานและเก็บข้อมูลสถานที่ท่องเที่ยว โรงแรม และร้านอาหาร
- ตั้งเวลาโพสต์บทความลงบน Facebook และโพสต์รูปภาพบน Instagram
- ออนไลน์บทความจาก wordpress ขึ้นออนไลน์บนหน้าเว็บไซต์
- ผลงานเพิ่มเติม <https://www.tripgether.com/author/amp-kanjachaya/>

Dec 2017 -
Jan 2019

โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย เชียงใหม่

เจ้าหน้าที่สำนักงานผู้อำนวยการ

- พิมพ์หนังสือราชการ จัดทำเอกสารต่างๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย
- ประสานงาน ติดตามงาน และตรวจสอบงานตามที่ได้รับมอบหมาย
- จัดเตรียมเอกสารการประชุม จัดเตรียมห้องประชุมและนัดหมายการประชุม
- ต้อนรับ ดูแล และประสานงานกับผู้มาติดต่องาน

Jan 2017 -
Apr 2017

GM Multimedia Group Plc.

นักศึกษาฝึกงาน กองบรรณาธิการนิตยสาร

- เขียนบทความโฆษณา, ถอดเทปสัมภาษณ์เขียนลงนิตยสารลงนิตยสาร Free Copy 247 City Magazine
- ติดต่อประสานงานกับร้านอาหารและสถานที่, ลงพื้นที่เก็บข้อมูลร้านอาหารและโรงแรม





CERTIFICATE

เกียรติบัตรที่ได้รับ



วุฒิบัตรฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

คุณกัญจน์ชญา สมหวัง

ผ่านการเรียน e-Learning ครบถ้วนตามหลักสูตร

Digital Marketing

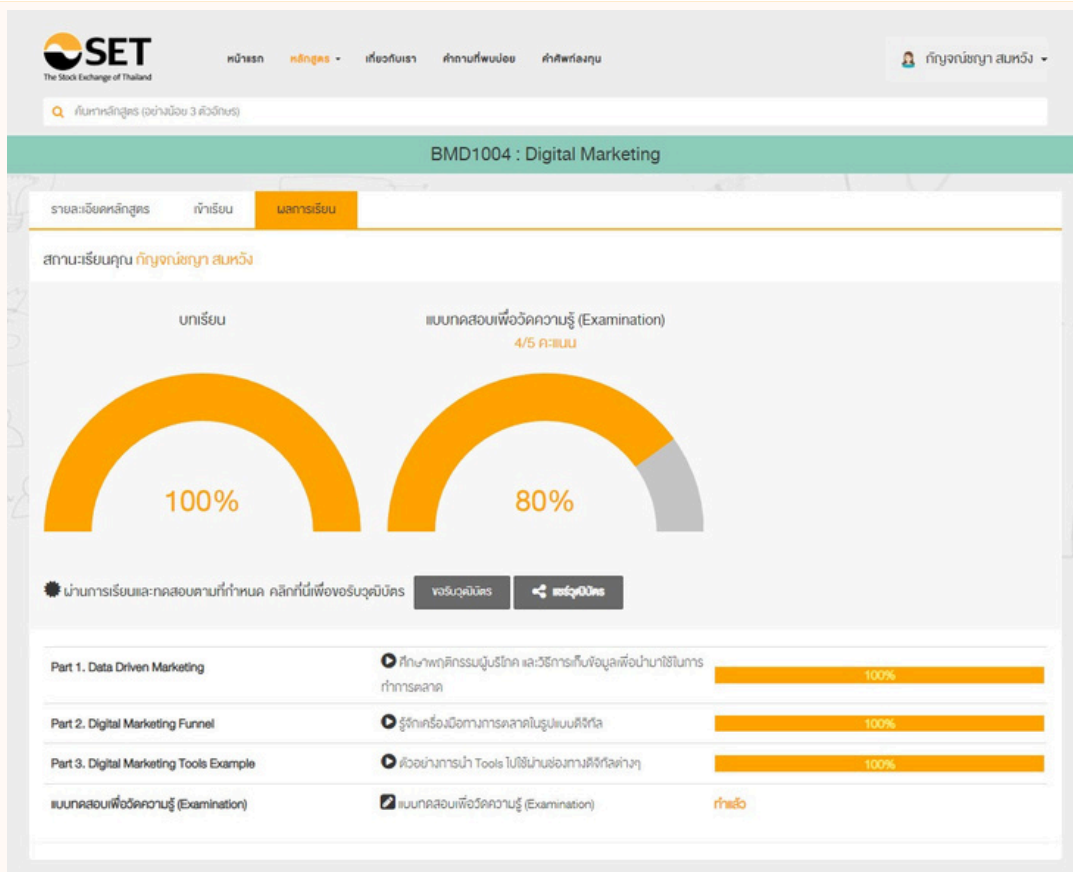
รวมระยะเวลา 35 นาที

17 กรกฎาคม 2567



วุฒิบัตรฉบับนี้ถูกสร้างขึ้นโดยระบบอัตโนมัติของตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย (SET)
สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ SET Contact Center โทรศัพท์ 02-009-9999 หรือ e-mail: SETContactCenter@set.or.th เว็บไซต์: http://www.set.or.th

SET: BMD100400012567631403



เรียน E-LEARNING ผ่านทาง SET E-LEARNING
ในหลักสูตร DIGITAL MARKETING





CERTIFICATE

เกียรติบัตรที่ได้รับ



ได้เข้าร่วมกิจกรรมการแข่งขันประกวดชุมนุมนักวิทยาศาสตร์รุ่นเยาว์
สัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ ส่วนภูมิภาค ประจำปี 2552

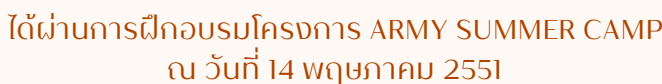
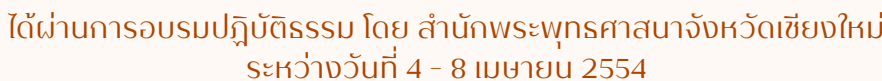


ได้รับรางวัล 'ชนะเลิศ' จากการแข่งขันประกวดชุมนุมนักวิทยาศาสตร์รุ่น
เยาว์ สัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ ส่วนภูมิภาค ประจำปี 2552





ឆ្លើយតបបំបាត់ការរំលោភ





CERTIFICATE

เกียรติบัตรที่ได้รับ



ได้ผ่านการอบรมหลักสูตร "ค่ายพัฒนาอัจฉริยภาพการเรียนรู้เยาวชนเชียงใหม่"
วันที่ 26 - 28 มีนาคม 2553



ได้รับการคัดเลือกเข้าร่วมประกวดมารยาทไทย ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3/7
ปีการศึกษา 2552 ณ วันที่ 14 ธันวาคม 2552



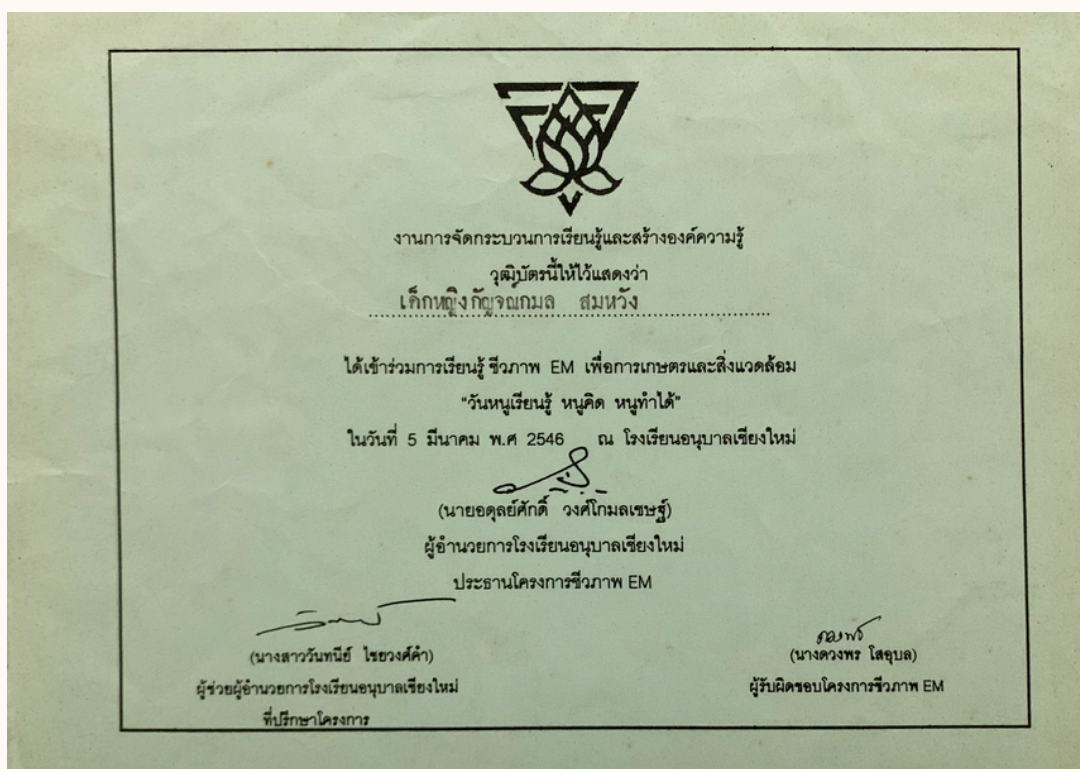


CERTIFICATE

เกียรติบัตรที่ได้รับ



ได้รับเกียรติบัตรเข้าร่วมกิจกรรมค่ายวิทยาศาสตร์สนุกสนาน
ณ วันที่ 10 ธันวาคม 2546



ได้เข้าร่วมการเรียนรู้ ชีวภาพ EM เพื่อการเกษตรและสิ่งแวดล้อม
ณ วันที่ 5 มีนาคม 2546

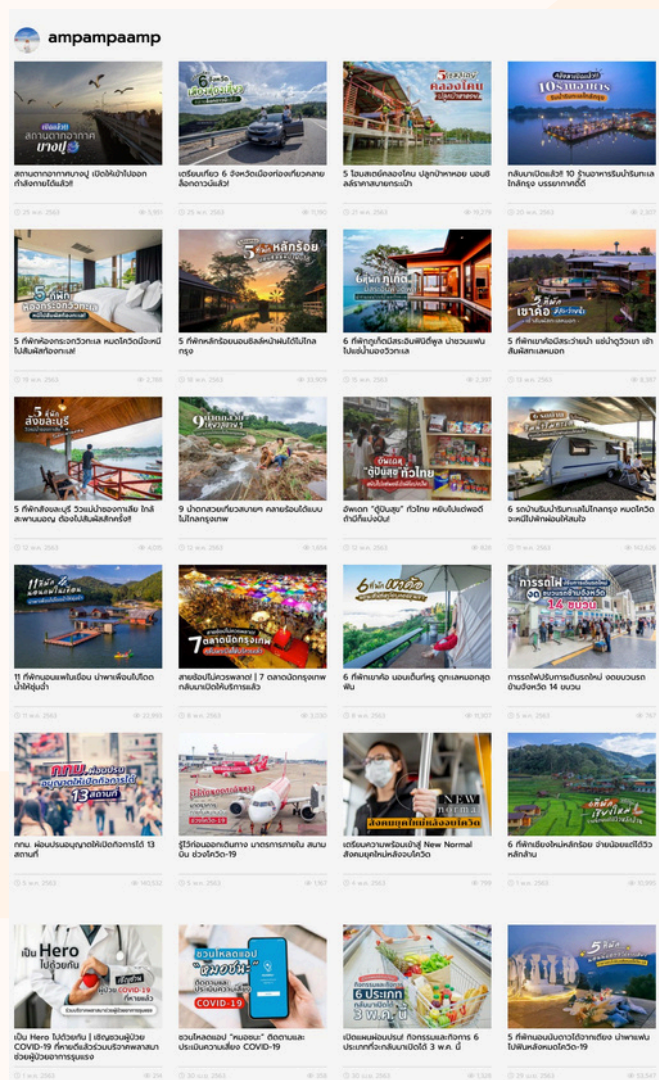
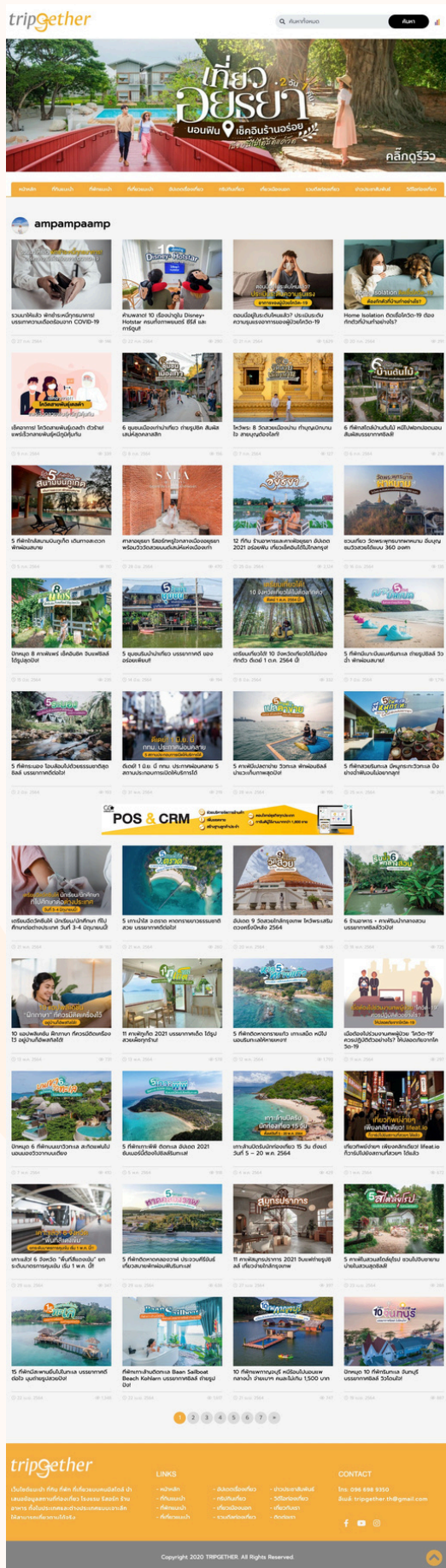




ผลงาน

Content Editor

เขียนบทความบนเว็บไซต์ TRIPGETHER และเขียนบทความลงบนเพจ TRIPGETHER ทั้งบทความเรื่องท่องเที่ยว ในหมวดอัปเดต เรื่องเที่ยว ทริกกินเที่ยว ที่พักแนะนำ ที่กินแนะนำ ที่เที่ยวแนะนำ และข่าวประชาสัมพันธ์ ซึ่งในแต่ละบทความก็จะมีภาพแตกต่างกันออกไปตามลักษณะงาน โดยสร้างสรรค์คอนเทนต์เรื่องท่องเที่ยวเพื่อนำบทความไปใช้ในเว็บไซต์เป็นการแนะนำสถานที่ท่องเที่ยวใหม่ๆให้กับผู้อ่าน นอกจากนี้ยังได้ออกเดินทางไปยังสถานที่ท่องเที่ยวเพื่อเก็บข้อมูล และเป็นแบบในภาพถ่ายของเว็บไซต์ เพื่อนำมาเขียนบทความในหมวดต่างๆ ของเว็บไซต์

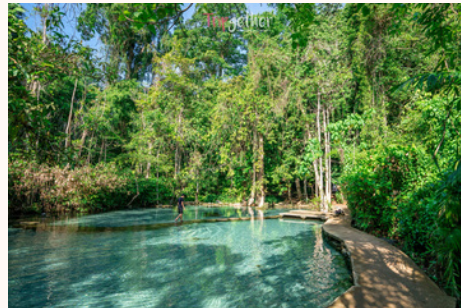
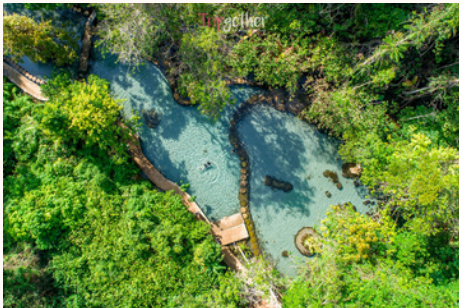




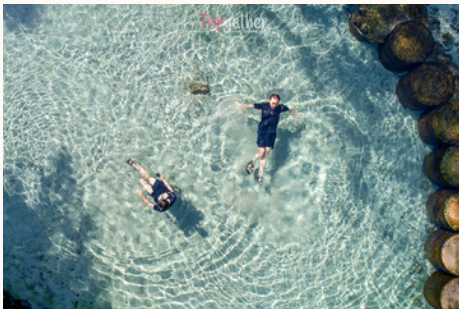
ผลงาน Content Editor

พาเที่ยวบ่อน้ำพุร้อนสุราษฎร์ธานี “ป่าต้นน้ำ บ้านน้ำราด” ต้องไปให้ได้สักครั้ง

“ป่าต้นน้ำ” บ้านน้ำราด บ่อน้ำที่ผุดขึ้นจากเชิงเขาในป่าถูกพัฒนาให้มาเป็นแหล่งท่องเที่ยวแห่งใหม่ โดยเดินทางจากตัวเมืองสุราษฎร์ธานี มาถึงแยกอ.คีรีรัฐนิคมแล้วให้เลี้ยวซ้ายเข้าสู่ตำบลบ้านทำเนียบมุ่งหน้าไปหมู่บ้านบ้านน้ำราดระยะทางประมาณ 14 กิโลเมตร อ้อ แล้วก็ถนนทางเข้ามาที่นี่เป็นทางลูกรัง แนะนำให้มาด้วยรถกระบะ และไม่ควรมาช่วงหน้าฝน หากถามว่ารถเก๋งเข้าได้ไหม เข้าได้ค่ะ แต่จะเดินทางลำบากนิดหน่อย พอถึงลานจอดรถของป่าต้นน้ำแล้วต้องเดินเท้าเข้าไปอีก 200 เมตรจึงจะเจอกับบ่อน้ำพุร้อนสีฟ้าใสอมเขียวมรกต ที่มีธรรมชาติรายล้อมรอบแสนอุดมสมบูรณ์ เต็มไปด้วยต้นไม้ใหญ่ขนาดพันธุ์ ให้คุณได้ลงไปแช่น้ำผ่อนคลายร้อนร่างกายไปกับน้ำใสไหลเย็นเห็นตัวปลาใต้ป่าต้นน้ำ



ตรงลานจอดรถของที่นี่จะเป็นสวนยางพาราสามารถเลือกช่องจอดกันได้ตามใจชอบเลยคะ เมื่อจอดรถเสร็จก็เดินมาจ่ายค่าธรรมเนียมคนละ 10 บาท ถูกมาก! เมื่อเดินเข้ามาประมาณ 200 เมตร ก็จะมองเห็นลำธารน้ำใสสีฟ้ามรกต ไสวกจนต้องร้อง! บอกเลยว่าคุ้มค่าสุด



ไฮไลท์ของป่าต้นน้ำบ้านน้ำราดแห่งนี้คือ บ่อน้ำพุร้อนสีฟ้ามรกตใสมาก ๆ ราวกับกระจก ซึ่งเป็นบ่อน้ำจืดที่มีตาน้ำเป็นหัวใจหลัก พื้นบ่อเป็นทรายตะกอนหินปูนทำให้น้ำใสอยู่ตลอดเวลา บ่อน้ำไม่ลึกมากสามารถนั่งจุ่มเท้า หรือลงไปนั่งแช่นอนแช่ตัวได้สบายๆ แลมน้ำยังเย็นสบายตัวผ่อนคลายสุดๆ ไปเลยแหละ

ถ้ามีโอกาสได้มาเที่ยวสุราษฎร์ธานี ก็ให้ป่าต้นน้ำเป็นอีกตัวเลือกหนึ่งในการมาท่องเที่ยวช่วงชิลล์แช่น้ำผ่อนคลาย พร้อมสัมผัสบรรยากาศอันแสนสงบและพอกพอดสุดอากาศบริสุทธิ์จากธรรมชาติและต้นไม้ใหญ่ขนาดพันธุ์ พร้อมชมทิวทัศน์ธรรมชาติที่โอบล้อมรอบป่าต้นน้ำแห่งนี้ ณ “ป่าต้นน้ำ” บ้านน้ำราด อ.คีรีรัฐนิคม จ.สุราษฎร์ธานี

LOCATION: ป่าต้นน้ำบ้านน้ำราด หมู่ที่ 4 ต.บ้านทำเนียบ อ.คีรีรัฐนิคม จ.สุราษฎร์ธานี

OPEN-CLOSE: เปิดทำการ 09.00-17.00 น.

FEE: ค่าธรรมเนียมสำหรับผู้ใหญ่ 10 บาท/คน, เด็ก 5 บาท/คน

พาเที่ยวบ่อน้ำพุร้อนสุราษฎร์ธานี “ป่าต้นน้ำ บ้านน้ำราด” ต้องไปให้ได้สักครั้ง

👁 25,124 ครั้ง
🕒 7 มิ.ย. 2562



“ป่าต้นน้ำ” บ้านน้ำราด บ่อน้ำที่ผุดขึ้นจากเชิงเขาในป่าถูกพัฒนาให้มาเป็นแหล่งท่องเที่ยวแห่งใหม่ โดยเดินทางจากตัวเมืองสุราษฎร์ธานี มาถึงแยกอ.คีรีรัฐนิคมแล้วให้เลี้ยวซ้ายเข้าสู่ตำบลบ้านทำเนียบมุ่งหน้าไปหมู่บ้านบ้านน้ำราดระยะทางประมาณ 14 กิโลเมตร อ้อ แล้วก็ถนนทางเข้ามาที่นี่เป็นทางลูกรัง แนะนำให้มาด้วยรถกระบะ และไม่ควรมาช่วงหน้าฝน หากถามว่ารถเก๋งเข้าได้ไหม เข้าได้ค่ะ แต่จะเดินทางลำบากนิดหน่อย พอถึงลานจอดรถของป่าต้นน้ำแล้วต้องเดินเท้าเข้าไปอีก 200 เมตรจึงจะเจอกับบ่อน้ำพุร้อนสีฟ้าใสอมเขียวมรกต ที่มีธรรมชาติรายล้อมรอบแสนอุดมสมบูรณ์ เต็มไปด้วยต้นไม้ใหญ่ขนาดพันธุ์ ให้คุณได้ลงไปแช่น้ำผ่อนคลายร้อนร่างกายไปกับน้ำใสไหลเย็นเห็นตัวปลาใต้ป่าต้นน้ำ



พาเที่ยวบ่อน้ำพุร้อนสุราษฎร์ธานี “ป่าต้นน้ำ บ้านน้ำราด” ต้องไปให้ได้สักครั้ง

“ป่าต้นน้ำ” บ้านน้ำราด บ่อน้ำที่ผุดขึ้นจากเชิงเขาในป่าถูกพัฒนาให้มาเป็นแหล่งท่องเที่ยวแห่งใหม่ โดยเดินทางจากตัวเมืองสุราษฎร์ธานี มาถึงแยกอ.คีรีรัฐนิคมแล้วให้เลี้ยวซ้ายเข้าสู่ตำบลบ้านทำเนียบมุ่งหน้าไปหมู่บ้านบ้านน้ำราดระยะทางประมาณ 14...

tripgether.com / ampampaamp / 22 ก.พ.



ผลงาน

Content Editor

10 วัดอยุธยา เทียวไหว้พระใกล้กรุงเทพ อัมบุญเสริมสิริมงคลช่วงปลายปี!

กำลังจะผ่านช่วงกลางปีแบบนี้อยากเดินทางไปไหว้พระเต็มแต้มบุญสักหน่อย วันนี้ทริปเก็ทเตอร์ขอชวนเพื่อนๆ สายบุญจัด One Day Trip เดินทางง่ายๆ มาที่จังหวัดอยุธยามาเสริมดวงปังไปกับ 10 วัดอยุธยา เทียวไหว้พระใกล้กรุงเทพ อัมบุญเสริมสิริมงคลช่วงปลายปี! ที่จังหวัดอยุธยามีวัดสวยเพียบแถมยังมีจุดเช็คอินและมุมถ่ายรูปสวยๆ อีกด้วย ใครที่กำลังมองหาสถานที่ถ่ายรูปสวยๆ ได้ อัมบุญไปด้วยลองชวนคนที่รักเดินทางมาไหว้พระ 10 วัดอยุธยา เทียวไหว้พระใกล้กรุงเทพ อัมบุญเสริมสิริมงคลช่วงปลายปี!

10 วัดอยุธยา เทียวไหว้พระใกล้กรุงเทพ อัมบุญเสริมสิริมงคลช่วงปลายปี!

👁 127,978 ครั้ง
🕒 22 ก.ย. 2564

กำลังจะผ่านช่วงกลางปีแบบนี้อยากเดินทางไปไหว้พระเต็มแต้มบุญสักหน่อย วันนี้ทริปเก็ทเตอร์ขอชวนเพื่อนๆ สายบุญจัด One Day Trip เดินทางง่ายๆ มาที่จังหวัดอยุธยามาเสริมดวงปังไปกับ 10 วัดอยุธยา เทียวไหว้พระใกล้กรุงเทพ อัมบุญเสริมสิริมงคลช่วงปลายปี! ที่จังหวัดอยุธยามีวัดสวยเพียบแถมยังมีจุดเช็คอินและมุมถ่ายรูปสวยๆ อีกด้วย ใครที่กำลังมองหาสถานที่ถ่ายรูปสวยๆ ได้ อัมบุญไปด้วยลองชวนคนที่รักเดินทางมาไหว้พระ 10 วัดอยุธยา เทียวไหว้พระใกล้กรุงเทพ อัมบุญเสริมสิริมงคลช่วงปลายปี!

วัดตะโก, พระนครศรีอยุธยา

วัดตะโก ตั้งอยู่ที่ ต.ดอนหญ้านาง อ.ภาชี จ.พระนครศรีอยุธยา วัดชื่อดังของจังหวัดอยุธยาสถานที่เจ้าพระยาของ หลวงพ่อรวย เกจิอาจารย์ชื่อดังที่สายบุญหลายๆ คนรู้จักกันเป็นอย่างดี ซึ่งการเดินทางมายังวัดตะโกแห่งนี้คงหนีไม่พ้นวัดมุงคลหลวงพ่อรวยที่มีพุทธคุณหลากหลายด้าน ภายในวัดมีมุมสวยๆ ให้แวะถ่ายรูปเพียบทั้ง ศาลากลางน้ำ ที่สามารถแวะมาให้อาหารปลาและถ่ายรูปสวยๆ ได้ พร้อมทั้งมุมไฮไลท์สวยๆ ที่ไม่พูดถึงไม่ได้เลยคือ พระมหาธาตุเจดีย์ปาสาทิโก ที่มีสถาปัตยกรรมไทยสุดงดงามภายในบรรจุสังขารหลวงพ่อรวยพร้อมเปิดให้เข้าไปกราบไหว้ได้ด้วย ซึ่งใครที่เป็นสายบุญสายมูไม่ควรพลาดการเดินทางมายังวัดตะโกจริงๆ



วัดนิเวศธรรมประวัติ, พระนครศรีอยุธยา

วัดนิเวศธรรมประวัติ วัดสวยของจังหวัดอยุธยาวัดไทยสไตล์โกธิกแห่งเดียวในประเทศไทย สถานที่รวบรวมประวัติศาสตร์สุดอันซีนเอาไว้ในที่แห่งนี้ เป็นวัดในสมัยรัชกาลที่ 5 ที่สร้างเป็นพระอารามหลวงชั้นเอก ชนิดราชวรวิหาร การเดินทางไปยังวัดต้องนั่งเรือหรือนั่งกระเช้าเข้าไปยังวัดด้วยตัววัดที่อยู่เกาะกลางน้ำ เป็นไฮไลท์ของวัดแห่งนี้แน่นอน ภายในพระอุโบสถสี่เหลี่ยมตกแต่งแบบผสมผสานของศิลปะระหว่างประเพณีนิยมและแบบตะวันตกเข้าด้วยกันได้เป็นอย่างดี เป็นวัดสวยที่สามารถเดินทางมาทำบุญพร้อมถ่ายรูปสวยๆ ได้แบบติดใจเลย!



วัดพระงาม, พระนครศรีอยุธยา

วัดพระงาม ตั้งอยู่ที่คลองสระบัว จังหวัดพระนครศรีอยุธยา วัดแห่งนี้ถูกสร้างขึ้นตั้งแต่สมัยอยุธยาตอนต้นถูกทิ้งร้างไปเมื่อครั้งเสียกรุงในปี พ.ศ. 2310 เป็นวัดสวยที่มีซุ้มประตูโบราณมีต้นโพธิ์อายุกว่า 100 ปีที่ถูกขนานนามว่าเป็นประตูแห่งกาลเวลา ด้วยความสวยงามของซุ้มประตูนี้คือเมื่อพระอาทิตย์ตกก็จะได้แสงส่องเข้ามายังซุ้มประตูให้ภาพที่งดงามเสมือนได้เดินข้ามผ่านกาลเวลาไปยังอดีตให้อารมณ์เหมือนในละครทริภพ ภายในวัดประดิษฐานองค์พระเจดีย์แปดเหลี่ยมมีกำแพงแก้วและคูน้ำล้อมรอบงดงามมาก!



ผลงาน Content Editor

ร้านอาหาร คาเฟ่อยุธยา อัปเดต 12 ที่กิน อร่อยฟิน เทียวเช็กอินได้ไม่ไกลกรุง! ปลายปี 2021

“วันหยุดแบบนี้หนีไปเที่ยวชิลล์เช็กอินอยุธยากันไหม เทียวไหว้พระชิลล์ แล้วแวะไปอิมมูนพุทแตกต่อกับ ร้านอาหาร คาเฟ่อยุธยา อัปเดต 12 ที่กิน อร่อยฟิน เทียวเช็กอินได้ไม่ไกลกรุง! ปลายปี 2021 ที่เราคัดมาให้แล้วรับรองว่าแต่ละร้านฟินแน่นอน มีทั้งร้านอาหารริมน้ำ กินกุ้งแม่น้ำเผาตัวโตมันเยิ้มๆ ตีต๋องใจ แล้วไปคาเฟ่สุดชิคถ่ายรูปปังกันต่อ สายโซเชียลพลาดไม่ได้จริงๆ ตามมาเลย! ร้านอาหาร คาเฟ่อยุธยา อัปเดต 12 ที่กิน อร่อยฟิน เทียวเช็กอินได้ไม่ไกลกรุง! ปลายปี 2021

ร้านอาหาร คาเฟ่อยุธยา อัปเดต 12 ที่กิน อร่อยฟิน เทียวเช็กอินได้ไม่ไกลกรุง! ปลายปี 2021

👁 76,238 ครั้ง
🕒 25 ธ.ย. 2564

Facebook Twitter LINE Email

วันหยุดแบบนี้หนีไปเที่ยวชิลล์เช็กอินอยุธยากันไหม เทียวไหว้พระชิลล์ แล้วแวะไปอิมมูนพุทแตกต่อกับ **ร้านอาหาร คาเฟ่อยุธยา อัปเดต 12 ที่กิน อร่อยฟิน เทียวเช็กอินได้ไม่ไกลกรุง! ปลายปี 2021** ที่เราคัดมาให้แล้วรับรองว่าแต่ละร้านฟินแน่นอน มีทั้งร้านอาหารริมน้ำ กินกุ้งแม่น้ำเผาตัวโตมันเยิ้มๆ ตีต๋องใจ แล้วไปคาเฟ่สุดชิคถ่ายรูปปังกันต่อ สายโซเชียลพลาดไม่ได้จริงๆ ตามมาเลย! **ร้านอาหาร คาเฟ่อยุธยา อัปเดต 12 ที่กิน อร่อยฟิน เทียวเช็กอินได้ไม่ไกลกรุง! ปลายปี 2021**

แกรนด์เจ้าพระยา อยุธยา, พระนครศรีอยุธยา (GRAND CHAOPRAYA RIVERSIDE DINING AYUTTHAYA)

ร้านอาหารวิวดีริมแม่น้ำเจ้าพระยาแบบนี้หาได้ไม่ยากในอยุธยา แต่สำหรับร้านอาหารริมน้ำแกรนด์เจ้าพระยา อยุธยา ที่เปิดมากกว่า 10 ปี เป็นอีกหนึ่งร้านบรรยากาศดีที่มาพร้อมเมนูอาหารสุดพิเศษมากมายหลากหลายเมนูเลย แต่สำหรับเมนูชูโรงต้องยกให้ แกงขาวเนื้อ เมนูชิกเนเจอร์ที่เป็นอาหารประจำพื้นถิ่นของตำบลบ้านรุน ตามมาด้วยเมนู กุ้งแม่น้ำที่เสิร์ฟไซส์บิ๊กๆ 3 ตัว มันกุ้งเยิ้มจับคู่กับน้ำจิ้มรสเด็ด ตามมาด้วยปลากะพงราดน้ำปลา ต้มยำกุ้งแม่น้ำ จู๋ซี่ปลาเนื้ออ่อน และทอดมันกุ้ง ที่บอกเลยว่าพลาดไม่ได้จริงๆ เพราะแต่ละเมนูเป็นสูตรเฉพาะของทางร้านที่เลือกใช้วัตถุดิบคัดสรรมาอย่างพิถีพิถัน ดึงเอาเสน่ห์ความอร่อยของแต่ละเมนูออกมาได้อย่างชัดเจน รับรองว่าฟินทุกเมนูอย่างแน่นอน!



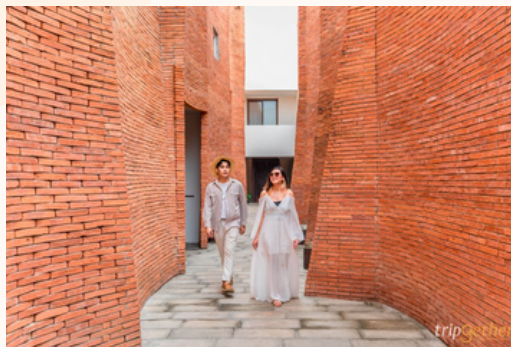
ศาลาบางปะอิน อีทเทอรี แอนด์ บาร์, พระนครศรีอยุธยา (SALA BANG PA-IN EATERY AND BAR)

ด้วยบรรยากาศร้านที่ตั้งอยู่ริมแม่น้ำในโรงแรมระดับมิกซ์ดาว ศาลาบางปะอิน ตั้งอยู่บนเกาะกลางแม่น้ำเจ้าพระยา มาพร้อมการตกแต่งร้านที่สะท้อนแนวคิดอันเรียบง่ายร่วมสมัยด้วยเสน่ห์ของธรรมชาติและบรรยากาศอันเงียบสงบ เสิร์ฟเมนูอาหารไทยและนานาชาติรสเลิศ เน้นผักออร์แกนิกที่ปลูกในสวนของโรงแรมเอง ต้อนรับมื้ออาหารเย็นสุดพิเศษด้วยกุ้งแม่น้ำเผา มีส่วนเนื้อวากิว ที่เลือกใช้เนื้อวากิวส่วนแก้มต้นจนละลายในปาก หอมกลิ่นเครื่องแกงและเครื่องเทศ DUCK LEG CONFIT เมนูสุดคลาสสิกจากฝรั่งเศสเสิร์ฟคู่กับซอสเบอร์รี่ ข้าวบาร์เลย์ และมันฝรั่งอบ ต่อด้วย HERBS GRILLED SEA BASS ปลากะพงย่างด้วยเตาถ่านแบบโบราณ SALA SIGNATURE MOLTEN LAVA CAKE และยังมีเครื่องดื่มอย่าง SAWASDEE BANG PA-IN, FRIDAY NIGHT และ SODAS STRAWBERRY & PASSION บอกเลยว่าแต่ละเมนูรังสรรค์มากพิถีพิถัน ใครที่กำลังมองหาร้านอาหารบรรยากาศโรแมนติกอยู่ต้องแวะมา SALA BANG PA-IN EATERY AND BAR



ศาลาอยุธยา อีทเทอรี แอนด์ บาร์, พระนครศรีอยุธยา (SALA AYUTTHAYA EATERY AND BAR)

ชวนมาลิ้มรสบรรยากาศสบายๆ ในร้านอาหารของโรงแรมสวยสไตล์บูติกริมแม่น้ำใจกลางเมืองเก่า จุดนำสายตาทั้งดงามบริเวณทางเข้าต้องยกให้กำแพงอิฐเปลือยโชว์พื้นผิวสีส้มเรียงตัวยาวไปยังร้านอาหาร เป็นร้านอาหารวิวดีติดริมแม่น้ำเจ้าพระยาพร้อมวิวสวยของวัดพุทธโสธรอยู่สำหรับเมนูอาหารที่เน้นเสิร์ฟอาหารไทยเป็นหลักทั้ง น้ำพริกปลาทู รสเด็ด ยำส้มโอกุ้งย่าง กุ้งแม่น้ำเผาอยุธยาที่เสิร์ฟพร้อมน้ำจิ้มซอสสมะขาม น้ำจิ้มซีฟู้ด และน้ำจิ้มแจ่ว ตามมาด้วยจู๋ซี่ทะเลรวมจานนี้ตีต๋องมากๆ นอกจากนี้ยังมีเมนูอาหารฝรั่งอย่าง สเต็กปลาแซลมอน สลัดแซลมอนรมควันกับเคเปอร์ และอีกหลากหลายเมนูที่น่าลิ้มลอง เป็นร้านสวยที่ยิ่งเมื่อมีแสงไฟจากวัดและในตัวร้าน ยิ่งให้ความรู้สึกเหมือนดวงจันทร์ที่ส่องสว่างมาค้าคั่นดงามมาก สำหรับใครที่อยากแวะมานั่งจิบเครื่องดื่มยามค่ำคืนที่นี่ก็มี ROOFTOP LOUNGE & BAR ที่เปิดให้บริการอีกด้วย ภายในตกแต่งสไตล์มินิมอลคลีนๆ เน้นโทนสีขาวบรรยากาศดีต่อใจ ใครที่อยากพาคนรู้ใจมาฟินต้องจัดด่วนๆ เลย





ผลงาน Content Editor

ร้านอาหารเรือนสายน้ำ, พระนครศรีอยุธยา (RUEANSAINAM)

ร้านอาหารเรือนสายน้ำ ร้านอาหารไทยพื้นบ้านริมแม่น้ำเจ้าพระยาเปิดมาแล้ว 12 ปี พร้อมลิ้มรสความอร่อยไปกับเมนู กุ้งแม่น้ำเผา มันกุ้งฉ่ำ ปูหลน สะตอผัดกะปิกุ้ง ยำสะเดา เขียวหวานเนื้อผัดแห้ง ต้มยำปลาม้า และปลาดุกฟูผัดพริกขิง ตามมาด้วยเมนูของหวาน ฉ่ำปิตท้ายด้วย บิงซูเล่นอมะม่วง ที่บอกเลยว่าสายหวานพลาดไม่ได้เลย! สำหรับบรรยากาศที่นี่ดีต่อใจมาก มาพร้อมมุมเทอเรสมินิเจอร์ถ่ายรูปสวยที่ต้องแวะไปถ่ายรูปสวยๆ กับบรรยากาศร้านยามเย็นฟินแน่นอน



คาเฟ่ ริทรีต อยุธยา, พระนครศรีอยุธยา (CAFE RETREAT)

คาเฟ่ ริทรีต อยุธยา คาเฟ่ใน AYUTTHAYA RETREAT รีสอร์ทเรือนไทยหลังเก่าอายุกว่า 70 ปี ที่ถูกรีโนเวทจนกลายเป็นคาเฟ่สุดชิคส์ริมสระบัวโอบล้อมไปด้วยต้นไม้ใหญ่บรรยากาศร่มรื่น พร้อมด้วยเรือแจว เปลญวน และมุมพักผ่อนเพียบ! สำหรับเมนูอาหารต้องยกให้ PIZZA MARGHERITA ที่เลือกใช้วัตถุดิบอย่างพิซซ่าพื้นเมืองคุณภาพดี ตามมาด้วยต้มกะทิสายบัว กระเจี๊ยบผัดมันกุ้ง ยำวันเล่นโบราณ ต่อด้วยเค้กมะพร้าวอ่อน และเครื่องดื่มอย่าง อุทัยทิพย์อันนิ่งเลมอนและคาราเมลล้นสายไหม บอกละว่าอร่อยทุกเมนู!



เดสเสิร์ต บาร์ บาย บุษบา, พระนครศรีอยุธยา (DESSERT BAR BY BUSABA)

DESSERT BAR BY BUSABA ฟังจากชื่อผ่านๆ ก็รู้แล้วว่าร้านขนมแต่ที่นี่ไม่ธรรมดาคือที่นี่เป็นบาร์(ขนม)ลับ ที่อยากจะชวนมาเปิดประสบการณ์การกินขนมรูปแบบใหม่ไปกับสไตล์ ไทย-เดิร์น ที่ผสมผสานระหว่างคำว่า THAI-DERM + MODERN ขนมไทยที่ไม่ไทยเลือกใช้เทคนิคและวิธีการเชื่อมโยงไปกับประวัติศาสตร์อยุธยา พร้อมทั้งเครื่องดื่มที่ใช้เทคนิค MIXOLOGIST เลือกเอาวัตถุดิบครัวไทยมาใช้จนกลายเป็นเครื่องดื่มสำหรับรับประทานคู่กับขนม สามารถเพลิดเพลินไปกับ TASTING MENU ขนมไทย-เดิร์น 5 รส 5 เชื้อชาติ ที่เคยค้าขายกับอาณาจักรอยุธยาอย่าง ขนมเบื้องดาวหวาน เค้กข้าวเหนียวอบควันเทียน ขนมครกฝรั่งเศส พุดดิงทอง และบัวปั้นข้างแรม เลือกใช้ขนมแบบดั้งเดิมมาผสมผสานความโมเดิร์นรับประทานคู่กับเครื่องดื่มสุดพิเศษอย่างเมนู ชวนหลง เครื่องดื่มที่ใช้ชาอู่หลง ที่อบด้วยกลีบดอกบัวให้รสชาติหวานอ่อนๆ จากนั้นเชื่อมบัวหลวงหอมมาก สำหรับใครที่กำลังมองหาสถานที่พักผ่อนชิคๆ ถ่ายรูปสวยต้องแวะ!



หอมกลิ่น ไทย เดสเสิร์ต คาเฟ่, พระนครศรีอยุธยา (HOMGLIN THAI DESSERT CAFE)

หอมกลิ่น ไทย เดสเสิร์ต คาเฟ่ คาเฟ่ไฮสโตนีเปิดใหม่ใจกลางเมืองเก่าอยุธยา ด้วยตัวร้านสไตล์ไทยโมเดิร์นสุดทันสมัยในคอนเซ็ปต์เสน่ห์ไทย ใจกลางเมือง ภายในร้านแบ่งพื้นที่ออกเป็น 4 ชั้นกับอีกหนึ่ง ROOFTOP ที่มาพร้อมวิววัดราชบูรณะงดงามมาก เมนูขนมหวานไทยประยุกต์สุดหรูเด็ดทำสดใหม่ทุกวันทั้ง ขนมชั้น ขนมเปียกปูน ขนมผกาทอง ไอศกรีมเต้าฮวยมะพร้าวอ่อนทับทิมกรอบ ขนมโคเคท้อชั้นมะพร้าวอ่อน ทับทิมกรอบมะพร้าวอ่อน ม่วงอำพัน เขียวเมฆา และอีกหลากหลายเมนูที่บอกเลยว่าคนรักขนมไทยพลาดไม่ได้จริงๆ สำหรับเครื่องดื่มต้องลอง FIRST LOVE และ HOMGLIN OCEAN ซึ่งเป็นสูตรหวานน้อยรับรองว่าเอ็นจอยกับขนมและเครื่องดื่มได้แบบฟินๆแน่นอน

เดอะ ไวน์ อยุธยา, พระนครศรีอยุธยา (THE WINE AYUDHYA)

THE WINE AYUDHYA ตั้งอยู่ในพื้นที่เดียวกับกับ แกรนด์เจ้าพระยา อยุธยา ในรูปแบบของร้านอาหารที่ได้รับรางวัลสถาปัตยกรรมระดับโลก ด้วยคอนเซ็ปต์ร้านที่อยากนำเสนอไวน์ทุกรูปแบบ ภายในแบ่งโซนออกเป็นหลายโซน เพื่อเพิ่มมุมมองใหม่ๆ และเล่นให้กับตัวร้านด้วยบันไดวนที่มีลักษณะคล้ายกับที่เปิดไวน์เป็นทางเดินขึ้นไปสู่มุมต่างๆ ของร้าน สำหรับเมนูอาหารที่เน้นลิ้มรสเป็นอาหารอิตาเลียนทั้ง พิซซ่าหน้าผักโรตเทอมาฟานา COLD CUT สลัดปู นกกระทา สเต็กโรบาย สเปาเก็ตตี้ยี่งอ และซูชิเทรฟเฟิล สำหรับใครที่อยากไปนั่งดื่มบรรยากาศจิบกาแฟชิคๆ ที่นี่ก็มีทั้ง คาปูชิโน่ร้อน ลาเต้เย็น แอปเปิ้ลคัมเบิ้ล ฟานาคอตต้าสตอร์เบอร์รี่ และบลูเบอร์รี่เค้ก บอกละว่าอร่อยทุกเมนู!



รักษานาคาเฟ่, พระนครศรีอยุธยา (RAKNA CAFE)

RAKNA CAFE คาเฟ่กลางทุ่งนาบรรยากาศดีไปด้วยทุ่งนาแบบพาโนรามา พร้อมการตกแต่งชิคๆ ของสะพานไม้และมุมถ่ายรูปที่เลือกใช้ไม้ไผ่ มีโซนให้เลือกนั่งทั้ง โซนบาร์คาเฟ่ โซนเรือนริมน้ำ โซนเรือนกลางนา และโซนเรือนรับรอง สำหรับเมนูเครื่องดื่มและเบเกอรี่มีหลากหลายทั้ง รักษาเลิฟเวอร์ รักษาฟิวชั่น นำนวนาวชมพู เค้กส้ม เค้กมะพร้าวใบเตย และช็อกโกแลตแบล็คฟอเรส ในส่วนของเมนูอาหารก็มีหลากหลายทั้ง ข้าวราดไก่ผัดเม็ดมะม่วงและผัดพริกปลาดุก ตามมาด้วยกล้วยเชื่อมช็อคโกแลตทุ่น กะเพราถาดหมูกรอบ และกะเพราถาดหมูสับ

บ้านข้าวหอม, พระนครศรีอยุธยา (BAAN KAO NHOM)

บ้านข้าวหอม คาเฟ่ไฮสโตนีเปิดมาแล้ว 7 ปีแล้วและกำลังเข้าสู่ปีที่ 8 เป็นอีกหนึ่งคาเฟ่ที่เมื่อมาเยือนอยุธยาจะพลาดไม่ได้ ร้านขนมไทยโบราณโฮมเมดสุดจากกันครัวของคนในชุมชนท้องถิ่นอยุธยาส่งต่อจากรุ่นสู่รุ่น เรียกได้ว่าเป็นขนมของคนในชุมชนจริงๆ เมื่อเข้ามาภายในร้านจะได้สัมผัสกับบรรยากาศของกลิ่นอายความเป็นไทยวินเทจผสมผสานกับสไตล์โมเดิร์นได้อย่างลงตัว เน้นโชว์พื้นผิวของวัตถุดิบและเลือกใช้เฟอร์นิเจอร์ไม้เป็นหลัก พร้อมลิ้มรสความอร่อยของขนมไทยหลากหลายทั้ง หอยทากนิ ข้าวหอมสอด้ง กระเช้าสีดา ตะโก้เผือก ข้าวเหนียวชั้น ขนมหาล และเมนู ไอติมหลวงยุค ซึ่งเป็นเมนูชูโรงของร้าน ไอติมประยุกต์ชาไทย ชาเย็น ที่อบด้วยทองม้วน ฝอยทอง และถั่วบด ที่สายขนมหวานไม่ควรพลาดเลย

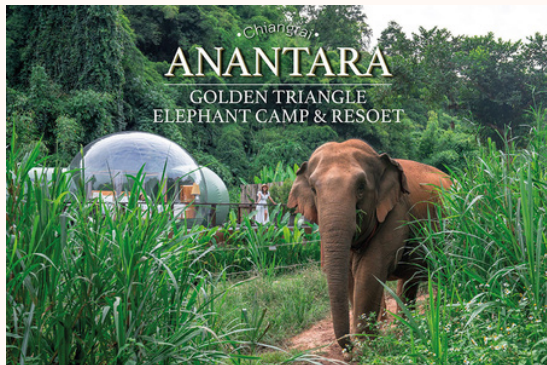




ผลงาน Content Editor

นอนนับ별ใสมกลางป่า ดูช้าง ดูดาวแบบส่วนตัว | อนันตรา สามเหลี่ยมทองคำ แคมป์ช้าง แอนด์ รีสอร์ท

WINTER IS CALLING~ ที่เชียงรายได้หนึ่งเมืองหนาวที่ทริปปักเตอร์อยากให้คุณๆ หนีไปพักผ่อนใช้ชีวิตแบบเรียบง่ายกัน นอกจากจะได้สัมผัสความสวยงามของขุนเขาและธรรมชาติแล้ว เมืองเชียงรายได้ยังเต็มไปด้วยศิลปะสุดตระการตาอีกด้วย ซึ่งเป็นอีกหนึ่งจังหวัดที่ขอแนะนำให้คุณๆ หนีไปดื่มด่ำความโรแมนติกท่ามกลางอากาศหนาวกับกับรีสอร์ทสุดหรูในเมืองเชียงรายได้ อนันตรา สามเหลี่ยมทองคำ แคมป์ช้าง แอนด์ รีสอร์ท (ANANTARA GOLDEN TRIANGLE ELEPHANT CAMP & RESORT)



อนันตรา สามเหลี่ยมทองคำ แคมป์ช้าง แอนด์ รีสอร์ท (ANANTARA GOLDEN TRIANGLE ELEPHANT CAMP & RESORT) รีสอร์ทหรูตั้งอยู่บนสันเขาพื้นที่กว่า 400 ไร่ในผืนป่าสามเหลี่ยมทองคำของอำเภอเชียงรายได้พร้อมวิวทิวทัศน์สวยของ 3 ประเทศทั้งไทย เมียนมา และลาว มีห้องพักทั้งหมด 3 ไทป์คือ DELUXE THREE COUNTRY VIEW ROOM, THREE COUNTRY VIEW SUITE, THREE COUNTRY VIEW FAMILY SUITE และอีกหนึ่งกิจกรรมใหม่สุดปัง JUNGLE BUBBLES ที่จะมาเปลี่ยนประสบการณ์การพักผ่อนในรูปแบบใหม่ให้คุณ

ขอเริ่มต้นที่กิจกรรมชิคๆ JUNGLE BUBBLES นับเป็นที่พักที่ตั้งอยู่ท่ามกลางธรรมชาติสุดเขียวชอุ่ม ให้คุณได้สัมผัสกับความเอ็กซ์คลูซีฟแบบไม่เหมือนใคร ออกแบบพิเศษโดย EYE IN THE SKY ใช้วัสดุผ้าโพลีเอสเตอร์ที่ผลิตด้วยเทคโนโลยี PRECONSTRAINT SERGE FERRARI สุดล้ำสมัย ให้ผู้เข้าพักได้ดื่มด่ำกับบรรยากาศรอบตัวเสมือนเป็นส่วนหนึ่งของธรรมชาติ ซึ่งจะได้สัมผัสประสบการณ์นี้ตั้งแต่ช่วงพลบค่ำจนถึงรุ่งเช้า พร้อมมอดินเนอร์ปิกนิกกับช้างและมินิบาร์จัดเต็ม ก่อนจะกลับไปพักผ่อนที่ห้องพักปกติในช่วงกลางวัน



ภายในแบ่งสัดส่วนทั้งพื้นที่นั่งเล่นและพื้นที่ห้องนอนเอาไว้อย่างลงตัว มาพร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกครบครันทั้ง เครื่องปรับอากาศ ชุดเครื่องนอนผ้าลินินสีขาวสุดสะอาดตา เสื้อคลุม รองเท้าแตะ โดร์เป่าผม และมีมินิบาร์ฟรุ้งวันให้เลือกสรรมาให้เป็นอย่างดีเสมือนอยู่บ้าน

ตามด้วยห้อง THREE COUNTRY VIEW SUITE ห้องพัสดุหรูเหมาะชวนแฟนมาสวีทท่ามกลางธรรมชาติสุดๆ พร้อมการตกแต่งด้วยการนำเอางานศิลปะแบบดั้งเดิมเข้ามาผสมผสานโดยใช้ผ้าทอตามแบบฉบับของชาวเขาและพื้นไม้สักให้บรรยากาศภายในห้องสุดอบอุ่น มาพร้อมระเบียงห้องพักพื้นที่พักผ่อนสุดกว้างขวาง มองเห็นทิวทัศน์สวยของ 3 ประเทศได้อย่างงดงาม

เพียบพร้อมด้วยเตียงนอนผ้าลินินสีขาวหวานนุ่ม เครื่องปรับอากาศ โทรทัศน์ เครื่องชงกาแฟ NESPRESSO เสื้อคลุมอาบน้ำ รองเท้าแตะ โดร์เป่าผม พร้อมผลิตภัณฑ์สปาของอนันตราสปา และมีมินิบาร์ฟรุ้งวัน



และพลาดไม่ได้กับมุมห้องน้ำที่จัดสรรพื้นที่โซนเปียกและโซนแห้งเอาไว้เป็นอย่างดี รองรับผู้เข้าพักเป็นคู่หนุ่มสาวด้วยอ่างอาบน้ำหินขัด พร้อมประตูกระจกบานใหญ่สามารถเปิด-ปิดได้ตามต้องการ มีห้องแต่งตัวและโต๊ะเครื่องแป้งแยกเอาไว้ให้ใช้งานได้เหมือนอยู่บ้าน

เป็นอย่างไรกันบ้างกับ ANANTARA GOLDEN TRIANGLE ELEPHANT CAMP & RESORT รีสอร์ทสุดหรูตั้งอยู่กลางสามเหลี่ยมทองคำ อ.เชียงรายได้ จ.เชียงรายได้ เป็นอีกหนึ่งสถานที่พักผ่อนที่เหมาะกับการหนีเมืองหลวงมาพักผ่อนในบรรยากาศสบายๆ เพลิดเพลินไปกับธรรมชาติและทิวทัศน์อันสวยงามของไทย ลาว และเมียนมา ใครที่ได้มาพักผ่อนรับรองว่าต้องติดใจกับห้องพักและการบริการอย่างใส่ใจในทุกรายละเอียดของที่นี่อย่างแน่นอน รู้แบบนี้แล้วอย่ารอช้า รีบแพ็คกระเป๋าแล้วจองห้องพักกันเลย~

นอนนับ별ใสมกลางป่า ดูช้าง ดูดาวแบบส่วนตัว | อนันตรา สามเหลี่ยมทองคำ แคมป์ช้าง แอนด์ รีสอร์ท

👁 6,330 ครั้ง
🕒 6 พ.ย. 2563

Winter is Calling~ ที่เชียงรายได้หนึ่งเมืองหนาวที่ทริปปักเตอร์อยากให้คุณๆ หนีไปพักผ่อนใช้ชีวิตแบบเรียบง่ายกัน นอกจากจะได้สัมผัสความสวยงามของขุนเขาและธรรมชาติแล้ว เมืองเชียงรายได้ยังเต็มไปด้วยศิลปะสุดตระการตาอีกด้วย ซึ่งเป็นอีกหนึ่งจังหวัดที่ขอแนะนำให้คุณๆ หนีไปดื่มด่ำความโรแมนติกท่ามกลางอากาศหนาวกับกับรีสอร์ทสุดหรูในเมืองเชียงรายได้ อนันตรา สามเหลี่ยมทองคำ แคมป์ช้าง แอนด์ รีสอร์ท (Anantara Golden Triangle Elephant Camp & Resort)

สามารถอ่านบทความเพิ่มเติมได้ทาง www.tripgether.com





ผลงาน Content Editor

ปัทม 5 คาเฟ่บ้านแพ้ว ไปมาแล้วบรรยากาศดีจริง แถมมุมถ่ายรูปเพียบ!!

วันหยุดเสาร์-อาทิตย์แบบนี้เดินทางมาพักผ่อนใกล้ธรรมชาติชิลๆไม่ถึงชั่วโมงจากกรุงเทพฯ คุณก็ได้มาเช็กอินฮิลล์ๆ ใช้ชีวิตสโลว์ไลฟ์ที่สมุทรสาคร เมืองติดชายฝั่งทะเลอ่าวไทย และมีแม่น้ำท่าจีนไหลผ่ากลาง พร้อมที่เที่ยวน่าแะมากมาย ทั้งสะพานแดงชมวิวปลาโลมา สะพานสายรุ้งชายทะเลกาหลง และเส้นทางธรรมชาติป่าชายเลนพันท้ายนรสิงห์ นอกจากนั้นยังมีคาเฟ่บรรยากาศดีหลากหลายสไตล์อีกด้วย วันนี้ทริปเก็ทเตอร์เลยรวบรวม 5 คาเฟ่เด็ดในสมุทรสาครมาให้บอกเลยต้องห้ามพลาด!!

1. ดีกัน คาเฟ่, สมุทรสาคร (DEE GUNN CAFE)

คาเฟ่น่ารักใกล้วัดท่าไม้และวัดท่ากระบัง เป็นคาเฟ่ที่เกิดจากความชอบท่องเที่ยวและอยากทำตามความฝันของเจ้าของร้าน ส่วนของชื่อที่ตั้งว่าดีกันนั้น เกิดจากในช่วงที่เริ่มต้นทำคาเฟ่แห่งนี้เจ้าของร้านกับแฟนทะเลาะกันบ่อยๆ มีการง้อกันในช่วงระหว่างสร้างคาเฟ่จึงได้ไอเดียตั้งเป็นชื่อร้านสุดน่ารัก โซนที่นั่งภายในร้านมีให้เลือกนั่งทั้งโซนอินดอร์ในห้องแอร์และโซนเอาท์ดอร์นั่งริมน้ำ ทั้งยังมีเรือให้พายเล่น มีสะพานข้ามร่องสวน ให้อาหารปลาได้และมุมถ่ายรูปมากมาย เมนูเด็ดๆ ที่ใครมาเยือนที่นี้ต้องสั่งข้าวผัดน้ำพริกปลาทุบคู่กับกล้วยทอดชิ้นโตๆ สายของหวานต้องลองชีสพายดีกันทานเข้าไปแล้วละลายในปากเลย เรียกได้ว่ามาเที่ยวที่นี้ได้ครบทุกอารมณ์จริงๆ



2. บ้านสวนพาฝัน, สมุทรสาคร (THE STORY OF COCONUT @BAAN PHAEO)

บ้านสวนพาฝัน คาเฟ่สุดร่มรื่นกลมกลืนวิถีชุมชนในสวนมะพร้าวที่มีสตอรี่มาจากลูกชาวสวนมะพร้าวและแฟนอยากกลับบ้านอยู่บ้านแต่ไม่ชอบทำสวนจึงได้ไอเดียเปิดคาเฟ่ในสวนมะพร้าวสุดร่มรื่น และไฮไลท์สุดโดดเด่นของที่นี่คือ การเดินทางมาที่คาเฟ่ต้องไปจอดรถที่วัดหนองสองห้องแล้วทางร้านจะมีบริการเรือรับส่งพาไปยังคาเฟ่ เมื่อเดินเข้ามาถึงก็ได้รับการต้อนรับเป็นอย่างดี WELCOME DRINK ที่เน้นเสิร์ฟอาหารไทยพริ้วชิ้นจากคนในชุมชนที่ทางคาเฟ่เปิดให้เข้ามาทำงานเรียนรู้การทำอาหารจากร้าน ผักผลไม้ที่ใช้ในคาเฟ่ก็มาจากสวนของชาวบ้านในชุมชน แถมพืชชาของร้านนั้นโดดเด่นด้วยการอบจากเตาถ่านที่ออกแบบโดยชาวพื้นแผ่นดินโดยเฉพาะเลย นอกจากนี้ยังมีเบเกอรี่โฮมเมดพร้อมเสิร์ฟให้คุณลิ้มลองได้แบบไม่อั้น



3. โคโค ดัค คาเฟ่, สมุทรสาคร (COCO DUCK CAFE)

คาเฟ่สไตล์โฮมมี่ได้วิวเหมือนกินข้าวอยู่บ้าน พร้อมวิวคลองท่าแล้ง ที่มีโซนให้เลือกนั่งทั้งโซนอินดอร์ในห้องแอร์ และเอาท์ดอร์ใต้ถุนเรือนไทย ทั้งยังมีพื้นที่ให้นั่งเล่นริมน้ำท่าแล้ง พร้อมเรือเปิดขนาดใหญ่นั่งได้ 4-5 คนให้ไปเล่นในลำธารอีกด้วย อาหารของที่นี่เป็นฝีมือของคุณแม่ของเจ้าของร้านเอง เมนูเด็ดของที่นี่มาแล้วไม่ลืมได้คือ ยำส้มโอ ที่ใช้ส้มโออบแกงคั่วจากสวนฝั่งที่มีรสหวานอมเปรี้ยวคลุกเคล้ากับน้ำยำแล้วได้รสชาติเผ็ดเปรี้ยวหวานลงตัว และนอกจากนี้ยังมีไก่ทอดซอสส้มสูตรเฉพาะหาทานที่ไหนไม่ได้ต้องมาชิมที่โคโค ดัค คาเฟ่ เท่านั้น



ปัทม 5 คาเฟ่บ้านแพ้ว ไปมาแล้วบรรยากาศดีจริง แถมมุมถ่ายรูปเพียบ!!

วันหยุดเสาร์-อาทิตย์แบบนี้เดินทางมาพักผ่อนใกล้ธรรมชาติชิลๆไม่ถึงชั่วโมงจากกรุงเทพฯ คุณก็ได้มาเช็กอินฮิลล์ๆ ใช้ชีวิตสโลว์ไลฟ์ที่สมุทรสาคร เมืองติดชายฝั่งทะเลอ่าวไทย และมีแม่น้ำท่าจีนไหลผ่ากลาง พร้อมที่เที่ยวน่าแะมากมาย...

tripgether.com / ampampaamp / 29 ก.ย.

ปัทม 5 คาเฟ่บ้านแพ้ว ไปมาแล้วบรรยากาศดีจริง แถมมุมถ่ายรูปเพียบ!!

📍 111,150 คน
🕒 13 ก.ย. 2562

Facebook Twitter LINE Email

วันหยุดเสาร์-อาทิตย์แบบนี้เดินทางมาพักผ่อนใกล้ธรรมชาติชิลๆไม่ถึงชั่วโมงจากกรุงเทพฯ คุณก็ได้มาเช็กอินฮิลล์ๆ ใช้ชีวิตสโลว์ไลฟ์ที่สมุทรสาคร เมืองติดชายฝั่งทะเลอ่าวไทย และมีแม่น้ำท่าจีนไหลผ่ากลาง พร้อมที่เที่ยวน่าแะมากมาย ทั้งสะพานแดงชมวิวปลาโลมา สะพานสายรุ้งชายทะเลกาหลง และเส้นทางธรรมชาติป่าชายเลนพันท้ายนรสิงห์ นอกจากนั้นยังมีคาเฟ่บรรยากาศดีหลากหลายสไตล์อีกด้วย วันนี้ทริปเก็ทเตอร์เลยรวบรวม 5 คาเฟ่เด็ดในสมุทรสาครมาให้บอกเลยต้องห้ามพลาด!!





ผลงาน Content Editor

9 วัดดังเชียงใหม่ มาเที่ยวแล้วต้องแวะไปอัมมบุญ

หลายคนมีแพลนจะขึ้นเหนือไปเที่ยวเชียงใหม่ช่วงหน้าหนาวกันแล้ว มีที่พัก ที่เที่ยว ที่กินครบ แต่ที่ยาดไม่ได้สำหรับชาวพุทธก็คือวัดนั่นเอง หากว่าได้ไปไหว้พระ 9 วัดดังเชียงใหม่ มาเที่ยวแล้วต้องแวะไปอัมมบุญ คงจะเป็นสิริมงคลส่งท้ายปีมากๆ แน่แน่นอน วันนี้ทริปเก็ทเตอร์จึงได้รวบรวมวัดดังในเชียงใหม่ ทั้ง 9 วัดดังเชียงใหม่ มาเที่ยวแล้วต้องแวะไปอัมมบุญ มาฝากเพื่อนๆ กัน มีทั้งที่ตั้งอยู่ในเมือง ใกล้ๆ เมือง ทั้งแบบวิวสวย หรือจะเป็นวัดดังที่ใครๆ ต่างก็รู้จักในนามของการกราบไหว้ขอพรแล้วจะสมหวัง! ว่าแล้วก็รีบเข้ากดลิ้งค์กันจะได้เตรียมตัวไปเพิ่มแต้มบุญก่อนจะขึ้นปีใหม่นี้

1.วัดพระธาตุดอยสุเทพ, เชียงใหม่

วัดพระธาตุดอยสุเทพ เป็นวัดที่เมื่อได้มาเที่ยวเชียงใหม่จะต้องขึ้นไปเที่ยวชมไม่อย่างนั้นจะถือว่ามาไม่ถึง! เพราะวัดพระธาตุดอยสุเทพ อยู่คู่เมืองเชียงใหม่มาอย่างช้านานแล้ว ตัววัดตั้งอยู่บนดอยโดยระยะทางก่อนจะไปวัดจะต้องผ่านอนุสาวรีย์ครูบาศรีวิชัย มองเห็นวิวตัวเมืองเชียงใหม่ ประมาณ 11 กิโลเมตรจากเชิงดอย เมื่อถึงแล้วจะต้องเดินขึ้นบันไดไปอีก 300 ขั้น ก็จะถึงตัววัด หรือหากใครไม่สะดวกเดินเท้าขึ้นไป ที่นี่ก็มีบริการกระเช้าขึ้นลงอีกด้วย นอกจากนักท่องเที่ยวจะนิยมขึ้นไปสักการะบนวัดพระธาตุดอยสุเทพแล้ว ช้างบนนั้นยังสามารถมองเห็นวิวทิวทัศน์เมืองเชียงใหม่ได้อย่างสวยงาม และในทุกๆ ปีจะมีงานประเพณี เดินขึ้นดอยเพื่อไปสักการะวัดพระธาตุดอยสุเทพ โดยจะจัดก่อนวันวิสาขบูชา 1 วัน



2.วัดพระธาตุดอยคำ, เชียงใหม่

วัดพระธาตุดอยคำ หรือที่ใครๆ ก็รู้จักในนาม หลวงพ่อทันใจ เป็นวัดที่มีชื่อเสียงในด้านการขอพรบนบานศาลกล่าว โดยวัดพระธาตุดอยคำจะตั้งอยู่หลังอุทยานหลวงราชพฤกษ์ ห่างจากตัวเมืองประมาณ 15 กิโลเมตร เป็นอีกหนึ่งวัดเก่าแก่ของจังหวัดเชียงใหม่ ผู้คนมักขึ้นไปกราบไหว้สักการะและขอพรหลวงพ่อตันใจ เพราะมีความเชื่อว่าเมื่อไปขอพรแล้วจะสมหวังและประสบความสำเร็จ หลายคนที่ได้พรตามที่หวังไว้จะกลับมาเพื่อนำดอกมะลิมาแก้บน (ความเชื่อส่วนบุคคล) นอกจากนี้ภายในวัดยังมีพระพุทธรูปมากมายและประติมากรรมที่สวยงาม ให้ได้ศึกษากัน อีกทั้งยังเป็นจุดชมวิวยามเย็นที่สวยงามอีกแห่งหนึ่งแห่งเลยก็ว่าได้

3.วัดเจดีย์หลวงวรวิหาร, เชียงใหม่

วัดที่มีความโดดเด่นเรื่องเจดีย์ ตรงตามชื่อ วัดเจดีย์หลวง ตั้งอยู่ใจกลางเมืองเชียงใหม่ มีความสำคัญกับเมืองเชียงใหม่มาแต่ช้านาน ซึ่งเดิมวัดเจดีย์หลวงเป็นอดีตศูนย์กลางการปกครองของอาณาจักรล้านนา ลักษณะพระอารามหลวงแบบโบราณ ซึ่งจะมีสิ่งให้สักการะหลากหลายอยู่ในวัดเจดีย์หลวงแห่งนี้ อย่าง วิหารหลวง มีพระอิฎฐารสเป็นพระประธานในพระวิหารหลวง พระเจดีย์หลวง เจดีย์ขนาดใหญ่ มีความสูงถึง 80 เมตร บวกกับความกว้างด้านละ 60 เมตร มีอายุกว่า 100 ปี เป็นเจดีย์ทรงพุกาม และเสาอินทขิล แต่ละสิ่งมีประวัติมาอย่างยาวนานควรค่าแก่การรักษาไว้



4.วัดมหาวัน, เชียงใหม่

วัดสวยย่านถนนท่าแพ วัดมหาวัน เป็นวัดที่สร้างโดยน้ำพักน้ำแรงของชาวล้านนาและชาวพม่า ร่วมมือกันด้วยแรงศรัทธา เป็นวัดที่ตั้งแต่ต้นเป็นสงฆ์เถรวาทมาแต่เมื่อใดใครเดินผ่านไปผ่านมาจะต้องสะดุดตาด้วยความสวยงามของวัด ซึ่งจะมีกำแพงล้อมทั้งสี่ด้านสำหรับเอกลักษณ์ของวัดมหาวันก็คือ ซุ้มประดิษฐานของพระพุทธรูปพม่า จำนวน 4 ซุ้ม และอีกหนึ่งสิ่งที่เป็นเหมือนสัญลักษณ์ของวัดมหาวันเช่นกัน ก็คือ พระเจ้าโต หรือวิหารหลวง ที่เลื่องลือกันมาว่ามีอายุกว่า 200 ปีแล้ว ซึ่งเป็นพระพุทธรูปที่สร้างด้วยศิลปกรรมแบบพม่า ด้วยความวิจิตรบรรจง



9 วัดดังเชียงใหม่ มาเที่ยวแล้วต้องแวะไปอัมมบุญ

หลายคนมีแพลนจะขึ้นเหนือไปเที่ยวเชียงใหม่ช่วงหน้าหนาวกันแล้ว มีที่พัก ที่เที่ยว ที่กินครบ แต่ที่ยาดไม่ได้สำหรับชาวพุทธก็คือวัดนั่นเอง หากว่าได้ไปไหว้พระ 9 วัดดังเชียงใหม่ คงจะเป็นสิริมงคลส่งท้ายปีมากๆ แน่แน่นอน วันนี้ทริปเก็ทเตอร์จึงได้รวบรวมวัดดังในเชียงใหม่ ทั้ง 9 วัด...

tripgether.com / ampampaamp / 15 n.ค.

9 วัดดังเชียงใหม่ มาเที่ยวแล้วต้องแวะไปอัมมบุญ

25,321 ครั้ง
19 w.b. 2562

Facebook Twitter LINE Email

หลายคนมีแพลนจะขึ้นเหนือไปเที่ยวเชียงใหม่ช่วงหน้าหนาวกันแล้ว มีที่พัก ที่เที่ยว ที่กินครบ แต่ที่ยาดไม่ได้สำหรับชาวพุทธก็คือวัดนั่นเอง หากว่าได้ไปไหว้พระ 9 วัดดังเชียงใหม่ มาเที่ยวแล้วต้องแวะไปอัมมบุญ คงจะเป็นสิริมงคลส่งท้ายปีมากๆ แน่แน่นอน วันนี้ทริปเก็ทเตอร์จึงได้รวบรวมวัดดังในเชียงใหม่ ทั้ง 9 วัดดังเชียงใหม่ มาเที่ยวแล้วต้องแวะไปอัมมบุญ มาฝากเพื่อนๆ กัน มีทั้งที่ตั้งอยู่ในเมือง ใกล้ๆ เมือง ทั้งแบบวิวสวย หรือจะเป็นวัดดังที่ใครๆ ต่างก็รู้จักในนามของการกราบไหว้ขอพรแล้วจะสมหวัง! ว่าแล้วก็รีบเข้ากดลิ้งค์กันจะได้เตรียมตัวไปเพิ่มแต้มบุญก่อนจะขึ้นปีใหม่นี้





ผลงาน Content Editor

มาดูความแตกต่างของ ‘เดทตอล’ ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคเนกประสงค์ VS น้ำยาฆ่าเชื้อโรค

โควิด-19 ที่กำลังแพร่ระบาดอยู่ในขณะนี้ ทำให้เราต้องดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ รวมไปถึงการซักผ้าและทำความสะอาดบ้านต่างๆ จึงทำให้ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคเดทตอลขายดิบขายดีเป็นพิเศษ แต่ก่อนจะนำไปใช้ต้องดูให้ดี เพราะเราอาจจะใช้ผิดสูตร ผิดวัตถุประสงค์ หรือผิดรูปแบบการใช้งานอยู่ก็ได้ ดูที่ภายนอกขวดอาจจะคล้ายกันจนแยกความต่างไม่ออกเลย วันนี้ทริปเก็ทเตอร์จึงรวบรวมข้อแตกต่างของ ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคเนกประสงค์ VS น้ำยาฆ่าเชื้อโรค มาให้ดูกัน



‘เดทตอล’ ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคเนกประสงค์
(DETTOL HYGIENE MULTI-USE DISINFECTANT)

จุดสังเกตง่ายๆ ของ ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคเนกประสงค์ เดทตอล คือตรงบริเวณฉลากจะไม่มีรูปมดกบฏมีฟ้า และสีผลิตภัณฑ์จะอ่อนกว่า น้ำยาฆ่าเชื้อโรค เดทตอล โดยสูตรนี้จะสามารถฆ่าเชื้อโรค เชื้อแบคทีเรีย และเชื้อรา ได้ถึง 99.9% ซึ่งมีประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อโรคเทียบเท่ากับสูตร น้ำยาฆ่าเชื้อโรค เดทตอล (DETTOL ANTISEPTIC LIQUID) แต่ไม่สามารถนำไปใช้กับผิวหนังโดยตรงได้ โดยเราสามารถหาซื้อได้ตามห้างสรรพสินค้าทั่วไป

สำหรับวิธีการใช้งาน เดทตอล ไฮยีน มัลติยูส ดิสอินเฟกแทนท์ ที่เหมาะสม ดังนี้

- ใช้สำหรับพื้นผิวทั่วไป ผสม 4.5 ฝา (1 ฝา = 21 มล.) ต่อน้ำ 2 ลิตร ทิ้งไว้นาน 10 นาที แล้วจึงล้างออกด้วยน้ำสะอาด
- สำหรับการซักผ้า ให้ผสมปริมาณ 2 ฝา (1 ฝา = 21 มล.) ต่อน้ำ 2 ลิตร แช่ทิ้งไว้ 10 นาที เพื่อการฆ่าเชื้อโรค ก่อนซักตามปกติ



‘เดทตอล’ น้ำยาฆ่าเชื้อโรค
(DETTOL ANTISEPTIC LIQUID)

น้ำยาฆ่าเชื้อโรค เดทตอล เป็นสินค้าที่หาซื้อได้ตามร้านขายยาทั่วไป มีจุดสังเกตง่ายๆ อยู่ตรงที่รูปมดกบฏสีฟ้ากลางบรรจุภัณฑ์ เพราะจดทะเบียนสินค้าเป็นยา โดยมีองค์ประกอบของ สารมาเชื้อ CHLOROXYLENOL ซึ่งสามารถฆ่าเชื้อโรค เชื้อแบคทีเรีย เชื้อราและไวรัส ที่เป็นสาเหตุของการติดเชื้อได้ 99.9% โดยสาร CHLOROXYLENOL ทดสอบมาแล้วว่า สามารถฆ่าเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19) ได้ ซึ่งเป็นสารที่ได้รับการแนะนำโดย NATIONAL ENVIRONMENT AGENCY ประเทศสิงคโปร์

นอกจากนี้ยังเป็นมิตรต่อผิวหนังเรา จึงสามารถนำไปใช้ชำระล้างบาดแผล ฆ่าเชื้อบนแผลสดตัวกัด หรือแมลงกัดต่อย ขจัดรังแค สามารถนำไปผสมน้ำอาบเพื่ออนามยส่วนตัว รวมถึงใช้ฆ่าเชื้อโรคเครื่องใช้ส่วนตัว เครื่องมือต่างๆ ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน เครื่องมือทางการแพทย์และการฆ่าตัด ทั้งยังใช้เช็ดผ้าเพื่อฆ่าเชื้อโรค เช็ดพื้น และเช็ดอุปกรณ์ทำความสะอาดได้ แต่ แนะนำให้ใช้กับผิวหนังภายนอกเท่านั้น! ไม่แนะนำให้ใช้ับนปาก



สำหรับวิธีการใช้ เดทตอล แอนตี้เซพติก ลิกวิด ที่ถูกต้องนั้น ควรผสมตามอัตราส่วนเพื่อฆ่าเชื้อโรค ดังต่อไปนี้

1.ฆ่าเชื้อโรค แผลสด แผลงัดตัวกัดต่อย และเครื่องมือเครื่องใช้

ขนาด 50ML ใช้น้ำยา 2 ฝา ผสมน้ำ 240 มล.

ขนาด 100ML, 5L ใช้น้ำยา 1 ฝา ผสมน้ำ 240 มล.

ขนาดอื่นๆ ใช้น้ำยา 1 ฝา ผสมน้ำ 420 มล.

2.ผสมน้ำอาบเพื่อฆ่าเชื้อโรคใช้อัตราส่วน 1:200

3.การขจัดรังแค ซัก/แช่เสื้อผ้า

ขนาด 50ML ใช้น้ำยา 2 ฝา ผสมน้ำ 480 มล.

ขนาด 100ML, 5L ใช้น้ำยา 1 ฝา ผสมน้ำ 480 มล.

ขนาดอื่นๆ ใช้น้ำยา 1 ฝา ผสมน้ำ 840 มล.

4.ป้องกันการติดเชื้อทั่วไป เช่น เช็ดพื้น

ขนาด 100ML, 5L ควรใช้น้ำยา 5 ฝา ผสมน้ำ 5 ลิตร

ขนาดอื่นๆ ใช้น้ำยา 6 ฝา ผสมน้ำ 5 ลิตร

5.การล้างอุปกรณ์เครื่องมือเครื่องใช้

ขนาด 100ML, 5L ใช้น้ำยา 5 ฝา ผสมแอลกอฮอล์ 70% 600 มล.

ขนาดอื่นๆ ใช้น้ำยา 1 ฝา ผสมแอลกอฮอล์ 70% 420 มล.

มาดูความแตกต่างของ ‘เดทตอล’ ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคเนกประสงค์ VS น้ำยาฆ่าเชื้อโรค

👁 14,093 ครั้ง

🕒 2 เม.ย. 2563

Facebook Twitter LINE ไลน์

โควิด-19 ที่กำลังแพร่ระบาดอยู่ในขณะนี้ ทำให้เราต้องดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ รวมไปถึงการซักผ้าและทำความสะอาดบ้านต่างๆ จึงทำให้ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคเดทตอลขายดิบขายดีเป็นพิเศษ แต่ก่อนจะนำไปใช้ต้องดูให้ดี เพราะเราอาจจะใช้ผิดสูตร ผิดวัตถุประสงค์ หรือผิดรูปแบบการใช้งานอยู่ก็ได้ ดูที่ภายนอกขวดอาจจะคล้ายกันจนแยกความต่างไม่ออกเลย วันนี้ทริปเก็ทเตอร์จึงรวบรวมข้อแตกต่างของ ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคเนกประสงค์ VS น้ำยาฆ่าเชื้อโรค มาให้ดูกัน





นอกจากงานเขียนบทความลงบนเว็บไซต์แล้ว ยังเขียนบทความ
สร้างโพสท์ PHOTO ALBUM ลงบนเฟซบุ๊กเพจ
TRIPGETHER และ โพสท์งานลงบนเพจ TRIPGETHER อีก
ด้วย



Tripgether

· 12 มิถุนายน ·

...

เป็นฉากแรก~~ อากาศที่นี่อบอุ่นฟินบนแพกลางน้ำสักคืน🌊
 อ่อนเพล้ไปนอนแพกาญจนบุรีกัน จ่ายหลัก 1,000 ก็ได้นอนฟินๆ แล้ว🌿

🌿 อ่านรีวิวฉบับเต็มได้ที่นี่👉 <https://www.tripgether.com/อัปเดตเรื่องเที่ยว/10-ที่พักแพกาญจนบุรี-คนละไม่เกิน-1500-บาท/>

🌿 วาร์ปไปกาญจนบุรีกัน ที่นี่เมืองงูวายไปนอนซลิบนแพกลางน้ำกันสักคืนมิะแกร~ ชิวๆแปบเดียวก็ถึง🚗🚗🚗 ไปพักผ่อนนอนฟินริมน้ำดื่มตำบารวอากาศโรแมนติกแล้ว รีเฟรจร่างกายไปกับการนอนนิ่งๆ ริมน้ำฟินน่าดูเลย! ไม่ว่าจะชวนแพนหรือชวนเพื่อนไปพักผ่อนก็ดีต่อใจแน่นอน เห็นแบบนี้แล้วพลาดไม่ได้จริงๆ🌈

- 👉 สวิท โฮม ไฟลด์ติ้ง เฮ้าส์, กาญจนบุรี
- 👉 เดอะ ฟอว์เรสท์ รีสอร์ท, กาญจนบุรี
- 👉 ไทโรยควิว รีสอร์ท, กาญจนบุรี
- 👉 เดอะ ทวีสต์ รีเวอร์แคว, กาญจนบุรี
- 👉 อะสิมคัสต์ ศรีสวัสดิ์, กาญจนบุรี
- 👉 สยาม ซิลเวอร์ เลค รีสอร์ท, กาญจนบุรี
- 👉 เลค เฮฟเว้น รีสอร์ท แอนด์ ปาร์ค, กาญจนบุรี

#ทริปเก็ทเตอร์ #Tripgether #กาญจนบุรี #แพกาญจนบุรี #ที่พักกาญจนบุรี #แพกลางน้ำกาญจนบุรี #นอนแพกาญจนบุรี



85,691
จำนวนคนที่เข้าถึง

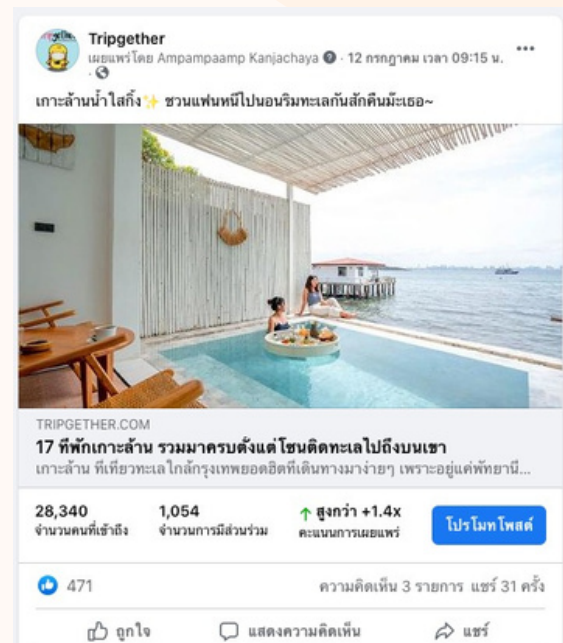
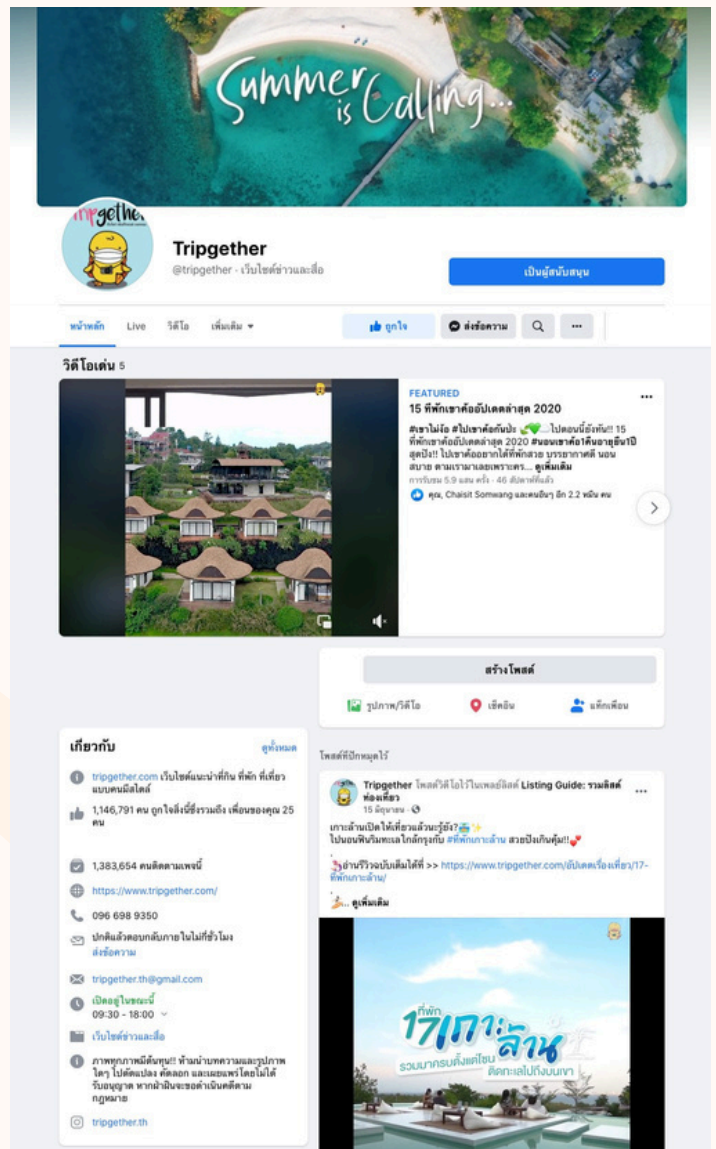
4,220
จำนวนการมีส่วนร่วม

ไปรษณีย์โพสต์



730

ความเห็น 55 รายการ แชร์ 291 ครั้ง



สามารถอ่านบทความเพิ่มเติมได้จาก <https://www.facebook.com/tripgether>





ผลงาน

งานฟรีแลนซ์

เขียนบทความ

เตรียมพร้อมสอบ TGAT มีเรื่องไหนต้องรู้บ้าง?

น้องๆ ม.6 หลายคนคงเคยได้ยินเรื่อง TGAT กันมาบ้างในช่วงเตรียมสอบเข้ามหาวิทยาลัย แต่น้องๆ ยังคงสงสัยกันอยู่ใช่ไหมว่า TCAS66 มีอะไรที่เปลี่ยนแปลงไปบ้าง? TGAT คืออะไร? TGAT ออกสอบอะไรบ้าง? แล้วยังมีเรื่องอะไรที่เราต้องรู้บ้าง? ถ้าเคยได้ยินกันมาบ้างแต่ยังไม่เข้าใจและเกิดความกังวลว่าจะต้องเตรียมตัวยังไง วันนี้อยากชวนน้องๆ และคุณพ่อคุณแม่มาทำความรู้จักและเตรียมพร้อมสอบ TGAT ไปด้วยกัน!

ความแตกต่างระหว่าง TGAT กับ GAT

TGAT หรือ THAILAND GENERAL APTITUDE TEST คือระบบสอบวัดความถนัดทั่วไปที่เริ่มใช้ในปี 2565 ด้วยระบบ TCAS66 และมีคะแนนเต็ม 300 คะแนนเหมือนเดิม TGAT เป็นการสอบที่มีเกณฑ์การสอบวัดระดับเหมือนกับข้อสอบ GAT ในสมัยก่อนเลย ซึ่ง TGAT ไม่เน้นความรู้ในเชิงวิชาการ แต่เพิ่มข้อสอบวัดผลในด้านต่างๆ มากขึ้น ลดความซ้ำซ้อนของรายวิชาสอบและเน้นการนำเอาความรู้ที่เรียนมาประยุกต์ใช้งาน ที่สำคัญยังสามารถเลือกรูปแบบการสอบในรูปแบบคอมพิวเตอร์ หรือ CBT ได้ ซึ่งจะเป็นการสอบที่มหาวิทยาลัย แต่การสอบแบบกระดาษ หรือ PBT ก็ยังมีอยู่นะ เป็นการสอบแบบปกติที่ต้องทำการเลือกโรงเรียนนั่นเอง การสอบทั้ง 2 รูปแบบนี้มีการสอบรอบเดียวในวันและเวลาเดียวกันเลยนะ

TGAT สอบอะไรบ้าง?

ข้อสอบ TGAT มีทั้งหมด 3 PART (ต้องสอบทุกส่วนนะ) ก็คือ การสื่อสารภาษาอังกฤษ, การคิดอย่างมีเหตุผล, สมรรถนะการทำงานในอนาคต มาดูกันสิว่าแต่ละพาร์ทเป็นยังไง แล้วต้องเตรียมตัวอ่านหนังสือยังไงบ้าง

- TGAT PART 1 - การสื่อสารภาษาอังกฤษ (ENGLISH COMMUNICATION) 100 คะแนน

TGAT พาร์ทนี้ให้น้องๆ ฝึกข้อสอบ CONVERSATION อ่านสำนวน และฝึกท่องคำศัพท์พื้นฐานที่ควรรู้ทั่วๆ ไป TGAT1 รหัส 91 มีข้อสอบทั้งหมด 60 ข้อ แบ่งออกเป็น 2 หัวข้อ

- ทักษะการพูด (SPEAKING SKILL) 30 ข้อ (50 คะแนน)

- การถาม - ตอบ (QUESTION-RESPONSE)

- จำนวนข้อคำถาม 10 ข้อ
- ระดับข้อสอบ (ง่าย 2 ข้อ / กลาง 6 ข้อ / ยาก 2 ข้อ)

- เติมนบทสนทนาแบบสั้น (SHORT CONVERSATIONS) จำนวน 3 บทสนทนา

- จำนวนข้อคำถาม (3-4 ข้อ / บทสนทนา รวม 10 ข้อ)
- ระดับข้อสอบ (ง่าย 2 ข้อ / กลาง 6 ข้อ / ยาก 2 ข้อ)

- เติมนบทสนทนาแบบยาว (LONG CONVERSATIONS) จำนวน 2 บทสนทนา

- จำนวนข้อคำถาม (5 ข้อ / บทสนทนา รวม 10 ข้อ)
- ระดับข้อสอบ (ง่าย 2 ข้อ / กลาง 6 ข้อ / ยาก 2 ข้อ)

- ทักษะการอ่าน (READING SKILL) 30 ข้อ (50 คะแนน)

- เติมนข้อความในเนื้อเรื่องให้สมบูรณ์ (TEXT COMPLETION) จำนวน 3 บทความ

- จำนวนข้อคำถาม (5 ข้อ / บทความ รวม 15 ข้อ)
- ระดับข้อสอบ (ง่าย 3 ข้อ / กลาง 9 ข้อ / ยาก 3 ข้อ)

- อ่านเพื่อจับใจความ (READING COMPREHENSION) จำนวน 5 บทความ

- จำนวนข้อคำถาม (3 ข้อ / บทความ รวม 15 ข้อ)
- ระดับข้อสอบ (ง่าย 3 ข้อ / กลาง 9 ข้อ / ยาก 3 ข้อ)

- หมายเหตุ: บทความทั่วไปที่ใช้ในการสื่อสาร มีจำนวนคำประมาณ 100 - 200 คำ





ผลงาน

งานฟรีแลนซ์

เขียนบทความ

- TGAT PART 2 - การคิดอย่างมีเหตุผล (CRITICAL & LOGICAL THINKING) 100 คะแนน
TGAT2 รหัส 92 พาร์ทนี้จะไม่มีการสอบบทความแบบ GAT เชื่อมโยงอีกแล้ว ซึ่งจะวัดความเป็นเหตุเป็นผล, ตรรกะ และการแก้ไขปัญหานั้นเอง โดยที่จะแบ่งเป็น 4 PART 80 ข้อ คือ
 - ความสามารถทางภาษา (20 ข้อ)
 - ข้อสอบจะเป็นเหมือนข้อสอบภาษาไทยเลย ซึ่งถามเกี่ยวกับความเข้าใจทางภาษา การใช้ภาษา ถามเกี่ยวกับสำนวน และมีเรื่องการอ่านด้วย
 - ความสามารถทางจำนวน (20 ข้อ)
 - ข้อสอบจะออกเกี่ยวกับอนุกรมมิติ, การเปรียบเทียบเชิงปริมาณ หรือ สดมภ์นั้นเอง, ความเพียงพอของข้อมูล และโจทย์ปัญหา
 - ความสามารถทางด้านมิติสัมพันธ์ (20 ข้อ)
 - ข้อสอบออกเกี่ยวกับเรื่องการพับกล่อง, การหาภาพต่าง, การหมุนภาพสามมิติ และการประกอบภาพ
 - ความสามารถทางด้านเหตุผล (20 ข้อ)
 - ข้อสอบจะออกคล้ายๆ ด้านมิติสัมพันธ์เลย เป็นข้อสอบเกี่ยวกับเรื่องของอนุกรมภาพ, อุปมาอุปไมยภาพ, สรุปความ และการวิเคราะห์ข้อความหรือวิเคราะห์เงื่อนไข
- TGAT PART 3 - สมรรถนะการทำงานในอนาคต (FUTURE WORKFORCE COMPETENCIES) 100 คะแนน
TGAT3 รหัส 93 พาร์ทนี้จะเป็นข้อสอบแบบปรนัย 4 ตัวเลือก ก็จะวัดทัศนคติ 4 ระดับ โดยทุกคำตอบเนี่ยจะมีคะแนนอยู่ระหว่าง 0-1 คะแนน การตอบคำถามจะมี 2 แบบ ก็คือ เลือกตอบตัวเลือกเดียว และเลือกตอบได้หลายตัวเลือก ข้อสอบ TGAT3 นี้ก็จะแบ่งออกเป็น 4 PART เหมือนกัน แต่มี 60 ข้อ
 - การสร้างคุณค่าและนวัตกรรม (VALUE CREATION & INNOVATION) 15 ข้อ
 - จะเป็นข้อสอบที่ให้น้องๆ เน้นหลักการการค้นหาลองใหม่ๆ ขึ้นมา ซึ่งจะทดสอบในด้านการคิดเชิงวิเคราะห์ การแก้ไขปัญหา อย่างมีอาชีพ มีความพร้อมที่จะแก้ปัญหา และความคิดเชิงนวัตกรรม
 - การแก้ปัญหาที่ซับซ้อน (COMPLEX PROBLEM SOLVING) 15 ข้อ
 - ข้อสอบจะเป็นการสร้างเหตุการณ์ขึ้นมาให้น้องๆ ได้อ่านแล้วนำมาตอบคำถาม การเห็นถึงปัญหา เข้าใจปัญหาที่เกิดขึ้น และจะหาทางออกแก้ไขปัญหาได้ยังไงให้มีประสิทธิภาพ
 - การบริหารจัดการอารมณ์ (EMOTIONAL GOVERNANCE) 15 ข้อ
 - พาร์ทนี้จะทดสอบในด้านการจัดการอารมณ์ การควบคุมอารมณ์ และการเข้าใจคนอื่น ซึ่งแนวข้อสอบเน้นหลักการคิดถึงส่วนรวม การเสียสละ ช่วยเหลือกันอย่างเท่าเทียมนั่นเอง
 - การมีส่วนร่วมและรับผิดชอบต่อสังคม (CIVIC ENGAGEMENT) 15 ข้อ
 - พาร์ทนี้ก็จะเน้นการบริการสังคม เพื่อรักษาความสัมพันธ์กับผู้คนในสังคม การให้ความสำคัญรับผิดชอบต่อส่วนรวม และเน้นการทำความดี เพื่อให้เกิดประโยชน์กับทุกคนในสังคมอย่างสร้างสรรค์

TGAT PART 3 นี้อาจจะเป็นเรื่องใหม่สำหรับน้องๆ เลยก็ได้ พาร์ทนี้เป็นเหมือนตัวช่วยในการทำงานให้สำเร็จและมีประสิทธิภาพ เน้นความคิดที่อยากเรียนรู้เพิ่มเติม เพิ่มทักษะความเข้าใจผู้อื่น ตระหนักรู้ถึงตัวเอง อย่างเช่นว่า เรามีความสุขกับอะไร ชื่นชอบอะไร หน้าที่จะทำงานอะไร และยังเน้นไปถึงทักษะในการเข้าสังคมด้วยนะ

แล้วคะแนนบ้างที่ใช้คะแนน TGAT 100%

มาดูกันว่าคะแนนบ้างที่ต้องใช้คะแนน TGAT 100% ในการเข้าไปเรียน น้องๆ จะได้เตรียมตัวให้พร้อมกับการทำคะแนน TGAT แบบ 100% ไม่เหลือเผื่อใคร

- จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
 - คณะจิตวิทยา “รูปแบบที่3” หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยา (ภาษาไทย ปกติ)
 - คะแนนที่ใช้ ความถนัดทั่วไป (TGAT) 100%
 - GPAX ต่ำสุด = 3





ผลงาน งานฟรีแลนซ์ เขียนบทความ

- มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
 - คณะกรรมการบัญชีและการจัดการ (ทุกวิชา)
 - คณะกรรมการท่องเที่ยวและการโรงแรม (ทุกวิชา)
 - วิทยาลัยการเมืองการปกครอง (ทุกวิชา)
 - คณะศึกษาศาสตร์ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา
 - วิทยาลัยดุริยางคศิลป์ ดุริยางคศาสตร์บัณฑิต
 - คณะนิติศาสตร์ นิติศาสตร์บัณฑิต
 - คะแนนที่ใช้ ความถนัดทั่วไป (TGAT) 100%
 - มหาวิทยาลัยศิลปากร สนามจันทร์
 - คณะศึกษาศาสตร์ จิตวิทยา หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต (จิตวิทยา) (ภาษาไทย พิเศษ)
 - คณะโบราณคดี
 - คะแนนที่ใช้ การสื่อสารภาษาอังกฤษ (TGAT1) 20% , การคิดอย่างมีเหตุผล (TGAT2) 40% , สมรรถนะการทำงาน (TGAT3) 40%
 - GPAX ต่ำสุด = 2.5
 - มหาวิทยาลัยขอนแก่น
 - วิทยาลัยนานาชาติ 5 สาขา ได้แก่ การตลาด / บริหารธุรกิจ / นิเทศศาสตร์ / การท่องเที่ยวและการโรงแรม / ความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ
 - คะแนนที่ใช้ การสื่อสารภาษาอังกฤษ (TGAT1) 80% และ การคิดอย่างมีเหตุผล (TGAT2) 20%
 - GPAX ต่ำสุด = 2
- (ข้อมูลอัพเดทเมื่อวันที่ 24 ตุลาคม 2565)
- มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
 - คณะนิติศาสตร์ หลักสูตรนิติศาสตร์บัณฑิต (ศึกษาที่ มธ. ศูนย์รังสิต) และ หลักสูตรนิติศาสตร์บัณฑิต (ศึกษาที่ มธ. ศูนย์ลำปาง)
 - คะแนนที่ใช้ การสื่อสารภาษาอังกฤษ (TGAT1) 35% และการคิดอย่างมีเหตุผล (TGAT2) 35%
 - คณะรัฐศาสตร์ หลักสูตร ร.บ.วิชาเอกสาขาการเมืองการปกครอง, หลักสูตร ร.บ.วิชาเอกสาขาการระหว่างประเทศ, หลักสูตร ร.บ.วิชาเอกสาขาบริหารรัฐกิจ
 - คะแนนที่ใช้ การสื่อสารภาษาอังกฤษ (TGAT1) 15% และการคิดอย่างมีเหตุผล (TGAT2) 15%
 - GPAX ต่ำสุด = 2.75
 - มหาวิทยาลัยมหิดล
 - คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร (นานาชาติ)
 - คะแนนที่ใช้ ความถนัดทั่วไป (TGAT) 90% และ การสื่อสารภาษาอังกฤษ (TGAT1) 30%
 - คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาวิทยาการและเทคโนโลยี ดิจิทัล/โครงการสามัญ, หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาวิทยาการและเทคโนโลยี ดิจิทัล/โครงการอาชีวศึกษา
 - คะแนนที่ใช้ ความถนัดทั่วไป (TGAT) 90% และ การสื่อสารภาษาอังกฤษ (TGAT1) 20%
 - GPAX ต่ำสุด = 2.5
 - มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
 - คณะบริหารธุรกิจ บธ.บ. สาขาวิชาการจัดการ การปฏิบัติการและเทคโนโลยี
 - คะแนนที่ใช้ ความถนัดทั่วไป (TGAT) 40% และ การสื่อสารภาษาอังกฤษ (TGAT1) 40%
 - GPAX ต่ำสุด = 2.75
 - โครงการจัดตั้งวิทยาเขตสุพรรณบุรี (จ.สุพรรณบุรี) บธ.บ. สาขาวิชาการจัดการอุตสาหกรรมบริการ วิชาเอกการจัดการการท่องเที่ยวร่วมสมัย และ บธ.บ. สาขาวิชาการจัดการอุตสาหกรรมบริการ วิชาเอกการจัดการโรงแรม
 - คะแนนที่ใช้ ความถนัดทั่วไป (TGAT) 100%
- (ข้อมูลอัพเดท รอบที่ 3 ADMISSION)

คะแนน TGAT มีความสำคัญไม่น้อยเลยกับที่จะได้เข้าเรียนในคณะในฝัน หากน้องๆ อยากเข้าคณะไหนก็ต้องเตรียมตัวให้ดี เพราะคะแนน TGAT สามารถใช้ยื่นสมัครสอบได้ทั้งรอบแฟ้มสะสมผลงาน (PORTFOLIO) รอบโควต้า หรือรอบ ADMISSION ได้ด้วย ฉะนั้นน้องๆ ควรเตรียมตัวในการสอบ TGAT กันอย่างดี เพื่อให้ได้เข้าไปเรียนในคณะที่ชอบ! ดังนั้นน้องๆ ก็อย่าลืมเตรียมพร้อมพรีเซนต์ TGAT กันนะทุกคน

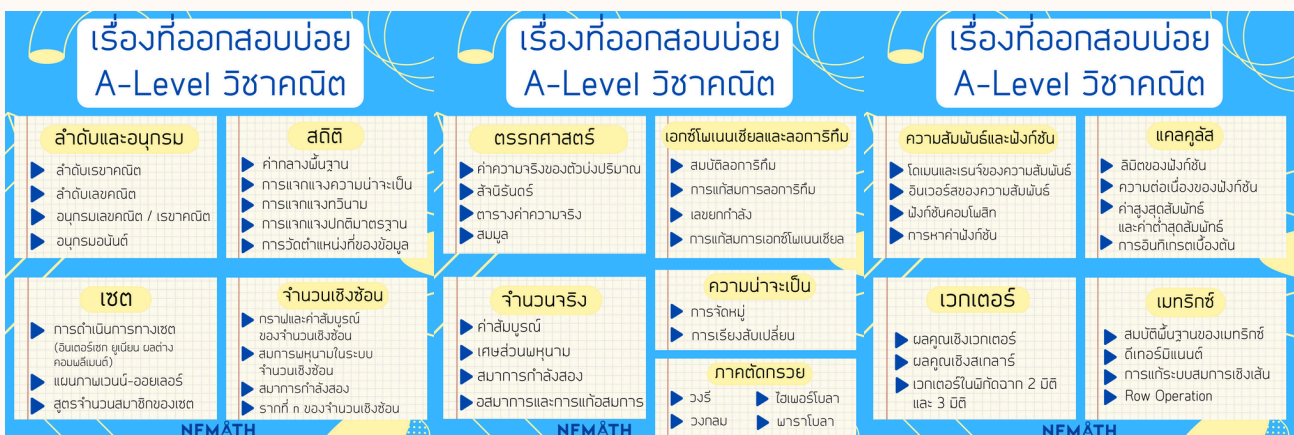




ผลงาน

งานฟรีแลนซ์

INFOGRAPHIC





ผลงาน

งานฟรีแลนซ์

INFOGRAPHIC

NFMATH

สูตรลำดับเลขคณิต

$$\text{พจน์ทั่วไป } a_n = a_1 + (n-1)d$$

โดยที่ a_n = พจน์ลำดับที่ n

a_1 = พจน์ลำดับที่ 1

n = จำนวนพจน์ในลำดับนั้นทั้งหมด

d = ผลต่างร่วม

NFMATH คณิตมัธยมปลาย BY พี่หมอแม็ค

NFMATH

สูตรพหุนาม

$$1. (n+l)^2 = n^2 + 2nl + l^2$$

$$2. (n-l)^2 = n^2 - 2nl + l^2$$

$$3. (n-l)(n+l) = n^2 - l^2$$

$$4. (n-l)(n^2+2nl+l^2) = n^3 - l^3$$

$$5. (n+l)(n^2-2nl+l^2) = n^3 + l^3$$

$$6. (n+l)^3 = n^3 + 3n^2l + 3nl^2 + l^3$$

$$7. (n-l)^3 = n^3 - 3n^2l + 3nl^2 - l^3$$

NFMATH คณิตมัธยมปลาย BY พี่หมอแม็ค

NFMATH

สูตรตรีโกณมิติ

มุมสองเท่า

$$\sin 2A = 2\sin A \cos A$$

$$\begin{aligned}\cos 2A &= \cos^2 A - \sin^2 A \\ &= 1 - 2\sin^2 A \\ &= 2\cos^2 A - 1\end{aligned}$$

$$\tan 2A = \frac{2\tan A}{1 - \tan^2 A}$$

มุมสามเท่า

$$\sin 3A = 3\sin A - 4\sin^3 A$$

$$\cos 3A = 4\cos^3 A - 3\cos A$$

$$\tan 3A = \frac{3\tan A - \tan^3 A}{1 - 3\tan^2 A}$$

มุมครึ่งเท่า

$$\sin \frac{A}{2} = \pm \sqrt{\frac{1 - \cos A}{2}}$$

$$\cos \frac{A}{2} = \pm \sqrt{\frac{1 + \cos A}{2}}$$

$$\tan \frac{A}{2} = \pm \sqrt{\frac{1 - \cos A}{1 + \cos A}}$$

NFMATH คณิตมัธยมปลาย BY พี่หมอแม็ค

skill

เตรียมตัว! อ่านหนังสือสอบ
มีเวลา 1 เดือนก็ไหว!

1



อ่านทุกวันอย่างสม่ำเสมอ
อย่างน้อยวันละ 3 - 4 ชั่วโมง

2



ทำ To Do List & เขียนโน้ตย่อ

3



ฝึกทำข้อสอบและจับเวลา

4



ชวนเพื่อนมาติว
และทบทวนก่อนสอบจริง

TGAT by SKILL





ผลงาน

งานฟรีแลนซ์

เขียนบทความ

CONCEPT OF OUR HOSTEL

ตึกสี่เหลี่ยมแห่งนี้ตั้งอยู่ในซอยเทเวศน์ 1 ที่ซึ่งเกิดขึ้นจากความรู้สึกผูกพันของคุณแม่ตั้งแต่แรกเห็น เดิมทีตึกนี้ถูกทิ้งร้างมาเป็นเวลานานหลายสิบปี ตัวตึกถูกสร้างขึ้นตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ 7 ซึ่งยังคงความแข็งแรงของโครงสร้างเอาไว้ได้ดี จนได้รับการรีโนเวทใหม่ ภายใต้คอนเซ็ปต์ “HEAL YOUR SOUL, BODY, AND THE WORLD” จากโครงสร้างของตึกเดิมสุดคลาสสิกได้กลายมาเป็นตึกเรียบหรูสไตล์มินิมอล ซึ่งกว่าจะกลายมาเป็นสถานที่แสนอบอุ่นแห่งนี้ได้นั้น ต้องผ่านทั้งช่วงเวลาที่ค่อนข้างยากและมีความซับซ้อนเป็นอย่างมาก ไม่ว่าจะเป็นการคิดคอนเซ็ปต์ของตึก การเลือกสรรสไตล์การตกแต่งทั้งภายในและภายนอก พร้อมสร้างสรรค์ตัวตึกขึ้นมาใหม่ทั้งหมดโดยคำนึงถึงความต้องการของผู้อยู่อาศัยอย่างพิถีพิถันทุกรายละเอียด จึงกลายมาเป็นตึกสี่เหลี่ยมสุดโดดเด่นบนโลเคชั่นถนนวิสุทธิกษัตริย์แห่งนี้

หัวใจของตึกแห่งนี้คือ บรรยากาศสงบสุดแสนอบอุ่น ซึ่งต้องการออกแบบให้ตึกแห่งนี้กลายมาเป็นสถานที่ที่ปลดปล่อยจิตใจของผู้คนและโลกไปพร้อมๆ กัน เมื่อเดินเข้ามาภายในตึกจะได้สัมผัสกับบรรยากาศสุดผ่อนคลาย ภายใต้คอนเซ็ปต์ NATURAL สร้างสุนทรีภาพด้วยโทนสี EARTH TONE ผสมผสานงานไม้ งานหิน และเซรามิกอย่างแยบยลให้ผู้คนได้สัมผัสกับธรรมชาติโดยไม่รู้ตัว รวมถึงต้นไม้สีเขียวให้ความรู้สึกร่มรื่น เอื้อต่อการหลีกหนีเมืองที่แสนวุ่นวายชวนเพื่อนมานั่งคาเฟ่จิบเครื่องดื่มทั้งชา กาแฟ ที่คัดสรรเมล็ดกาแฟคุณภาพจากเกษตรกรไทยและต่างประเทศ พร้อมเสิร์ฟเมนูอาหาร BREAKFAST & BRUCH ผ่านความประณีตในการปรุงอาหารสไตล์ HEALTHY และนำเสนออย่างเป็นมิตร รังสรรค์ให้รับประทานง่ายผ่านความพิถีพิถันในการคัดสรรวัตถุดิบ ผัก และผลไม้ปลอดสารพิษที่สนับสนุนเกษตรกรไทย

นอกจากนี้ยังนำเสนอผลิตภัณฑ์ช่วยต่อยอดให้แก่เกษตรกรไทยทั้ง ผลิตภัณฑ์อาหาร, ผลิตภัณฑ์ใช้ในครัวเรือน, ผลิตภัณฑ์ดูแลผิว และผลิตภัณฑ์สำหรับชำระล้างร่างกาย พร้อมด้วยพื้นที่เหมาะสำหรับนั่งทำงาน จัดสัมมนาเล็กๆ เปลี่ยนบรรยากาศใหม่ให้ผ่อนคลายยิ่งขึ้น สำหรับใครที่หลงใหลในการทำกิจกรรม ที่นี่ก็มีสถานที่ทำเวิร์กช็อปให้บริการด้วยเช่นกัน หากต้องการพักผ่อนท่ามกลางบรรยากาศที่ไม่เหมือนใครที่นี่ก็มี HOSTEL ซึ่งออกแบบห้องพักไว้ถึง 2 พัง กี่ชั้นเพื่อตอบโจทย์ผู้เข้าพักได้เป็นอย่างดี ด้วยห้องนอนรวมสไตล์ COZY และห้องนอนเดี่ยวสุดเรียบง่ายในบรรยากาศที่เป็นส่วนตัวสุดๆ พร้อมทั้งยังมีห้องซักแห้งให้บริการอีกด้วย

ALWAYS | เสมอ ความเป็นมาของชื่อนี้เกิดจากแนวคิดสมัยเด็ก หากมีลูกก็อยากตั้งชื่อว่า ALWAYS ด้วยความรู้สึกที่ว่าคำนี้ออกเสียงไพเราะและมีความหมายอันอบอุ่น คือ “สม่ำเสมอ” / “เสมอ” / “เรื่อยๆ” สอดคล้องกับการกระทำที่สม่ำเสมอ การทำเรื่อยๆ ส่งผลให้สิ่งที่เราทำนั้นยิ่งใหญ่ขึ้นเรื่อยๆ อย่างสม่ำเสมอ ภายใต้คอนเซ็ปต์ “HEAL YOUR SOUL, BODY, AND THE WORLD” ด้วยแนวคิดที่ช่วยปลดปล่อยจิตใจและร่างกายของเราให้ดียิ่งขึ้นไปเรื่อยๆ อย่างสม่ำเสมอ จากร้านเล็กๆ ที่เข้าถึงง่ายและเป็นมิตร บรรยากาศของร้านจึงเต็มไปด้วยกลิ่นอายสบายๆ ให้ผู้คนได้ใช้เวลาร่วมกัน ณ ที่แห่งนี้ เปรียบเสมือนเหมือนบ้านเพื่อนและคอมมูนิตี้ภายใต้การตกแต่งที่น้อยแต่มาก ถ่ายทอดผ่านการสร้างพฤติกรรมที่ช่วยรักษาโลกของเราไปด้วยกัน จากจุดเล็กๆ ที่เราทำในทุกๆ วันส่งผลนำไปสู่คอมมูนิตี้ และขยายขึ้นไปเรื่อยๆ จนเกิดขึ้นเป็นความยั่งยืนของโลกเรา

หากคุณกำลังมองหาพื้นที่แห่งความสุขสงบ ผ่อนคลายกับธรรมชาติ อีกทั้งยังได้สัมผัสสิ่งดีๆ ที่จะช่วยบาลานซ์ชีวิต ที่พร้อมจะช่วยปลดปล่อยจิตใจอันแสนเหนื่อยล้าไม่ว่าจากงานที่ทำหรือเรื่องราวที่ต้องพบเจอในแต่ละวัน เลือกลงทางมาใช้เวลาแห่งความสุขได้ที่ ALWAYS | เสมอ ซึ่งถูกออกแบบให้เป็นพื้นที่สำหรับคนที่ชื่นชอบการอยู่กับธรรมชาติในบรรยากาศสุดแสนสบาย แล้วมาสัมผัสไลฟ์สไตล์ที่คุณเลือกได้เองไปพร้อมๆ กัน..





ผลงาน

งานฟรีแลนซ์

เขียนบทความ

อาการนอนไม่หลับ สามารถแก้ไขได้ด้วยเครื่องดื่มเหล่านี้

ต้องมีหลายคนแน่ๆ ที่เจอกับปัญหาการนอนไม่หลับ ง่วงเหงาหาวนอนตอนกลางวัน จจริงๆ แล้วแก้ได้ด้วยการนอนหลับให้มีคุณภาพ ซึ่งก็คือการใช้เวลานอน 7-9 ชั่วโมงต่อคืนจะดีที่สุด ยิ่งเรานอนน้อยเกินไปหรือนอนมากเกินไป จะเสี่ยงต่อภาวะซึมเศร้า โรคเบาหวาน โรคหัวใจ ซึ่งรุนแรงจนถึงขั้นเสียชีวิตได้เลยนะ แล้วเพื่อนๆ เคยได้ยินเรื่องเครื่องดื่มช่วยนอนหลับกันบ้างไหมเอ่ย? เครื่องดื่มเหล่านี้มีอะไรบ้างวันนี้เรหาคำตอบมาให้แล้ว!

เครื่องดื่มที่ช่วยแก้การนอนไม่หลับ มีดังนี้

- น้ำเซอรัรี

ในเซอรัรีจะมีกรดอะมิโนตัวหนึ่งเรียกว่าทริปโตเฟน (TRYPTOPHAN) ซึ่งเป็นสารตั้งต้นของฮอร์โมนเมลาโทนิน เจ้าสารตัวนี้แหละที่ช่วยควบคุมการนอนหลับและการตื่นนอนของเรา แล้วเชื่อไหมว่า.. เราจะสะดุ้งตื่นตอนกลางคืนน้อยลงหากกินเซอรัรีวันละ 2 ครั้ง และยังช่วยให้ระดับเมลาโทนินในปัสสาวะสูงขึ้นในตอนเช้าด้วยนะ และถ้าดื่มน้ำเซอรัรีวันละ 2 ถ้วย เป็นเวลา 2 สัปดาห์ ตามการวิจัยบอกว่าจะช่วยเพิ่มเวลานอนหลับได้นานถึง 84 นาทีเลย และยังช่วยรักษาอาการนอนไม่หลับในผู้ใหญ่ที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไปได้ด้วยแหละ

- ชาดอกคาโมมายล์

ชาดอกคาโมมายล์ฮิตสุดๆ คนชอบดื่มกันเยอะแถมประโยชน์เยอะด้วยนะ นอกจากจะเป็นตัวช่วยบรรเทาอาการหวัดได้แล้ว ยังช่วยลดการอักเสบลดความวิตกกังวล ช่วยดูแลสุขภาพผิว และยังช่วยให้เรานอนหลับดีขึ้นด้วยนะ เคยมีการศึกษาในผู้สูงอายุ 60 คน โดยให้พวกเขาใช้สารสกัดคาโมมายล์ 400 มก. ติดต่อกันถึง 28 วัน พบว่าการนอนหลับมีคุณภาพดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัดเลยทีเดียว

- ชาเขียวไม่มีคาเฟอีน

สงสัยกันใช่ไหมล่ะ? ว่าชาเขียวไม่มีคาเฟอีนดื่มแล้วยังไง นอกจากจะเป็นตัวช่วยดีๆ สำหรับสาวๆ ที่ต้องการลดน้ำหนักแล้ว หากในชาเขียวไม่มีคาเฟอีนผสมอยู่ด้วยยิ่งช่วยเรื่องการนอนหลับได้เยอะมาก จะมีกรดอะมิโนที่รู้จักกันในชื่อ ธีอะนีน (THEANINE) ที่ช่วยลดความเครียดและยังส่งผลดีต่อการนอนหลับพักผ่อนด้วย

- ชาสมุนไพรผสมเลมอนบาล์ม

พูดถึงเลมอนบาล์มยังมีคนที่ไม่รู้แน่ๆ ว่าถ้านำไปผสมกับชาสมุนไพรไร้คาเฟอีนแล้วมีประโยชน์สุดๆ เพราะนอกจากจะมีกลิ่นหอมคล้ายเลมอนให้ความสดชื่นแล้ว ยังช่วยให้การนอนหลับมีประสิทธิภาพมากขึ้น ช่วยลดความตึงเครียด ต่อสู้กับโรคนอนไม่หลับได้ดีทีเดียว

- นมอุ่น

รู้สึกไหมว่าเวลากินข้าวเสร็จแล้วทำไม่ถึงง่วงนอน เป็นเพราะเจ้าทริปโตเฟนนั่นอุดมไปด้วยคาร์โบไฮเดรตที่มีผลกับการนอน ซึ่งจะอยู่ในเนื้อสัตว์นม และโปรตีนจากถั่วเหลือง ใครที่นอนไม่ค่อยหลับลองดื่มนมอุ่นๆ สักแก้วก่อนนอนดูสิ เจ้าทริปโตเฟนและเมลาโทนินในนมนี้แหละจะช่วยให้ร่างกายและจิตใจเราผ่อนคลายทำให้นอนหลับง่ายและสบายขึ้น

- นมอัลมอนต์

นมอัลมอนต์ช่วยให้นอนหลับได้ดีขึ้นจริงๆ นะเธอ จากการศึกษพบว่า การมีเซโรโทนินที่ติดแน่นขึ้นอยู่กับการมีโพรไบโอติกส์ (PROBIOTICS) หรือจุลินทรีย์ที่เป็นตัวช่วยเรื่องระบบทางเดินอาหารและลำไส้ ซึ่งเจอได้ในนมวัวและนมอัลมอนต์ที่มีแบคทีเรียสูงเป็นพิเศษ สารอาหารสำคัญเหล่านี้แหละที่ช่วยให้เราหลับง่ายขึ้น

- กล้วยปั่นใสอัลมอนต์

หิวตอนกลางคืนแบบนี้กล้วยปั่นใสอัลมอนต์ช่วยได้ นอกจากจะเป็นเครื่องดื่มที่ง่ายแล้ว ยังทำให้รู้สึกอึดท้อง ช่วยลดความหิวในตอนกลางคืนได้ดี เพราะมีทั้งแมกนีเซียมและโพแทสเซียมจำนวนมากที่ช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้อและทำให้เรานอนหลับสบายมากยิ่งขึ้น

- น้ำมะพร้าว

ดื่มน้ำมะพร้าวก่อนนอนสักแก้วไหมเธอ จจริงๆ แล้วน้ำมะพร้าวเป็นเครื่องดื่มที่ให้พลังงาน แต่ใครจะรู้ว่าน้ำมะพร้าวมีประโยชน์มากมาย เพราะนอกจากจะมีแมกนีเซียมและโพแทสเซียมที่ช่วยในการผ่อนคลายกล้ามเนื้อแล้วยังมีวิตามิน B ที่ช่วยลดระดับความเครียด ถือเป็นตัวเลือกดีๆ ที่ทำให้เรานอนหลับได้อย่างมีคุณภาพมากขึ้น

คืนนี้ดื่มอะไรก่อนนอนดี? ใครกำลังมองหาเครื่องดื่มสุขภาพดีและมีตัวช่วยเรื่องการนอนหลับด้วย ลองเลือกเครื่องดื่มเหล่านี้ไปดื่มก่อนนอนกันดู การจะดื่มเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพที่ดีทั้งที ต้องได้ประโยชน์เต็มๆ แบบนี้สิถึงจะคุ้ม!





บรรณาธิการเว็บไซต์ (EDITOR)

คิดคอนเทนต์ เขียนบทความ เพิ่มเนื้อหาให้ทันสมัย ทำภาพหน้าปกบทความ มอบหมายงานเขียนให้นักเขียน
ตรวจสอบความถูกต้อง เติม KEYWORDS ให้ถูกต้องตามหลัก SEO พร้อมมีการสัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหา

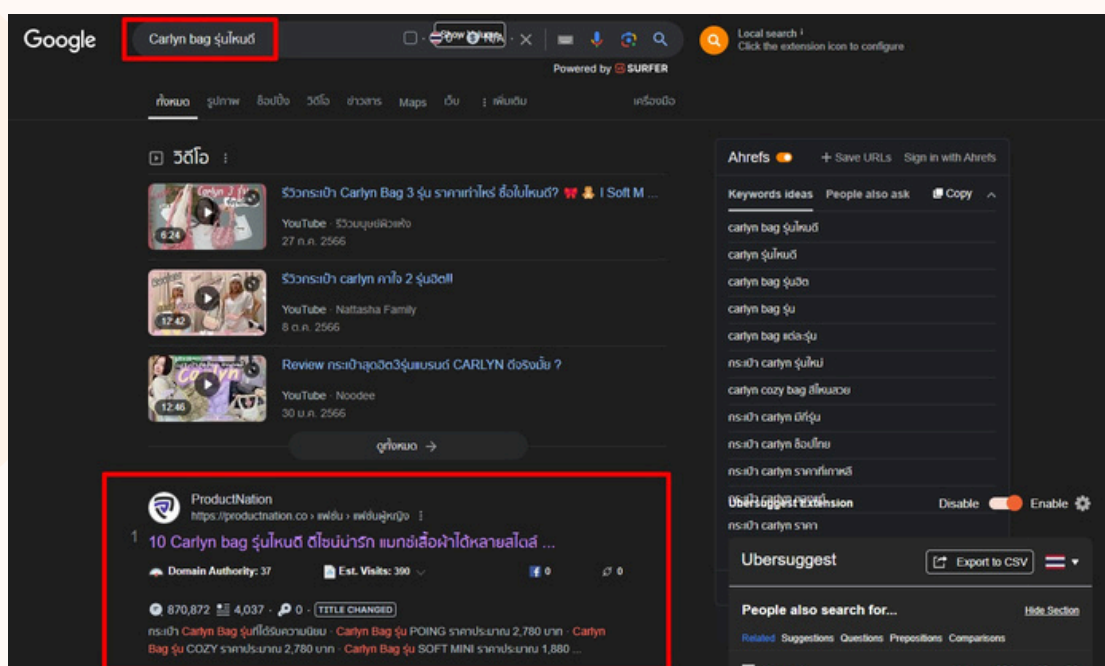




ผลงาน

บรรณาธิการเว็บไซต์ (EDITOR)

คิดคอนเทนต์ เขียนบทความ เพิ่มเนื้อหาให้ทันสมัย ทำภาพหน้าปกบทความ มอบหมายงานเขียนให้นักเขียน ตรวจสอบความถูกต้อง เติม KEYWORDS ให้ถูกต้องตามหลัก SEO พร้อมมีการสัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหา



ค้นหวันที่ 23 กรกฎาคม 2567

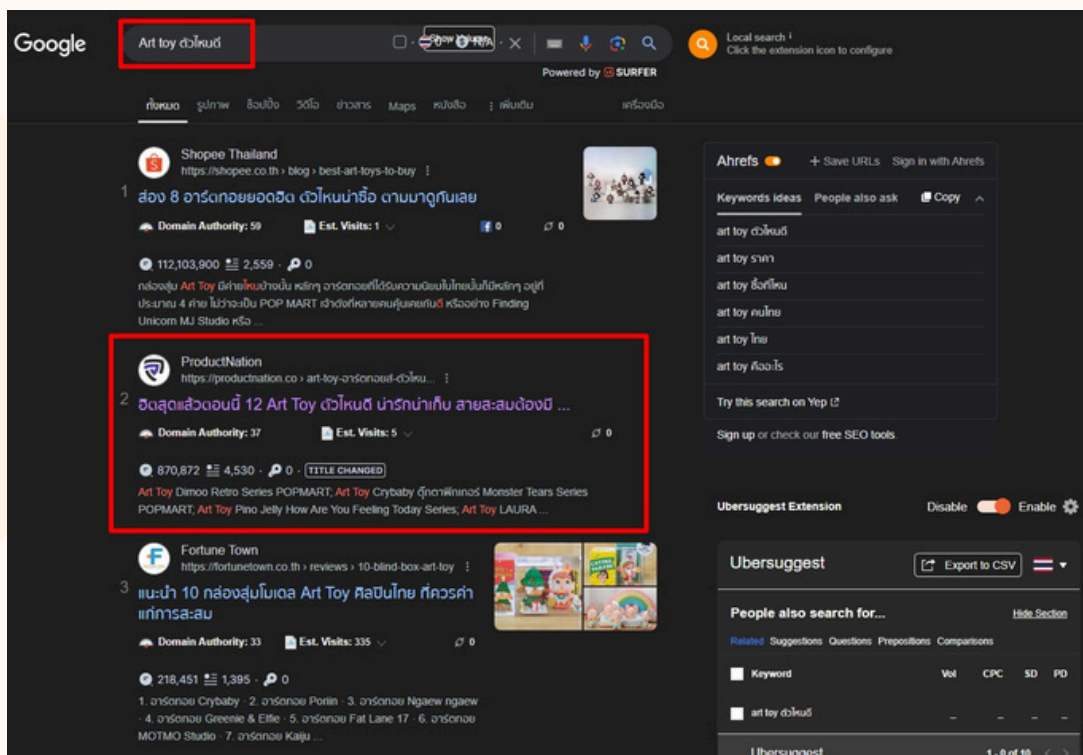
ติดอันดับการค้นหาบน GOOGLE ลำดับที่ 1 ของหน้า 1



ผลงาน

บรรณาธิการเว็บไซต์ (EDITOR)

คิดคอนเทนต์ เขียนบทความ เพิ่มเนื้อหาให้ทันสมัย ทำภาพหน้าปกบทความ มอบหมายงานเขียนให้นักเขียน
ตรวจสอบความถูกต้อง เติม KEYWORDS ให้ถูกต้องตามหลัก SEO พร้อมมีการสัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหา



ค้นหาวันที่ 23 กรกฎาคม 2567

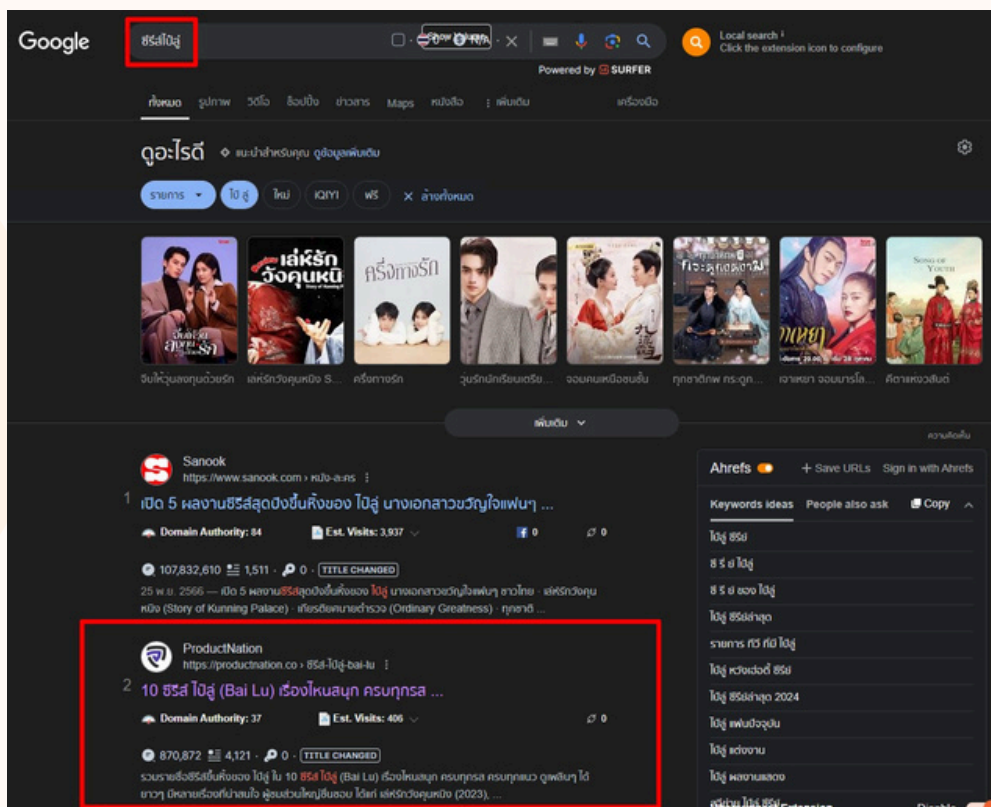
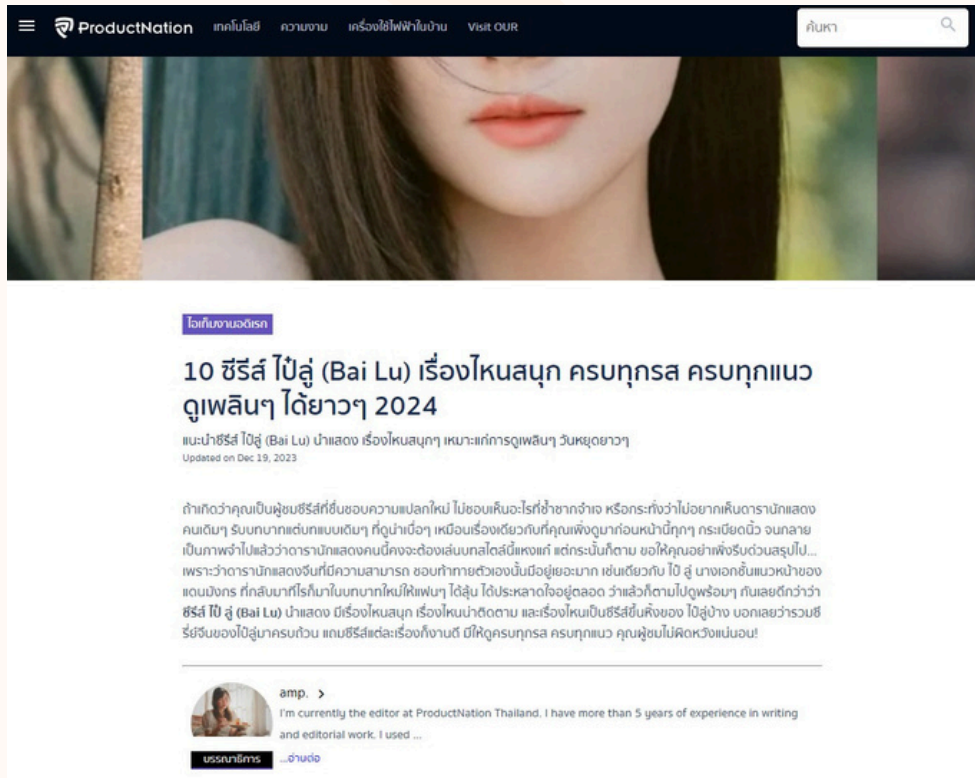
ติดอันดับการค้นหาบน GOOGLE ลำดับที่ 2 ของหน้า 1



ผลงาน

บรรณาธิการเว็บไซต์ (EDITOR)

คิดคอนเทนต์ เขียนบทความ เพิ่มเนื้อหาให้ทันสมัย ทำภาพหน้าปกบทความ มอบหมายงานเขียนให้นักเขียน
ตรวจสอบความถูกต้อง เติม KEYWORDS ให้ถูกต้องตามหลัก SEO พร้อมมีการสัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหา



ค้นหาวันที่ 23 กรกฎาคม 2567

ติดอันดับการค้นหาบน GOOGLE ลำดับที่ 2 ของหน้า 1

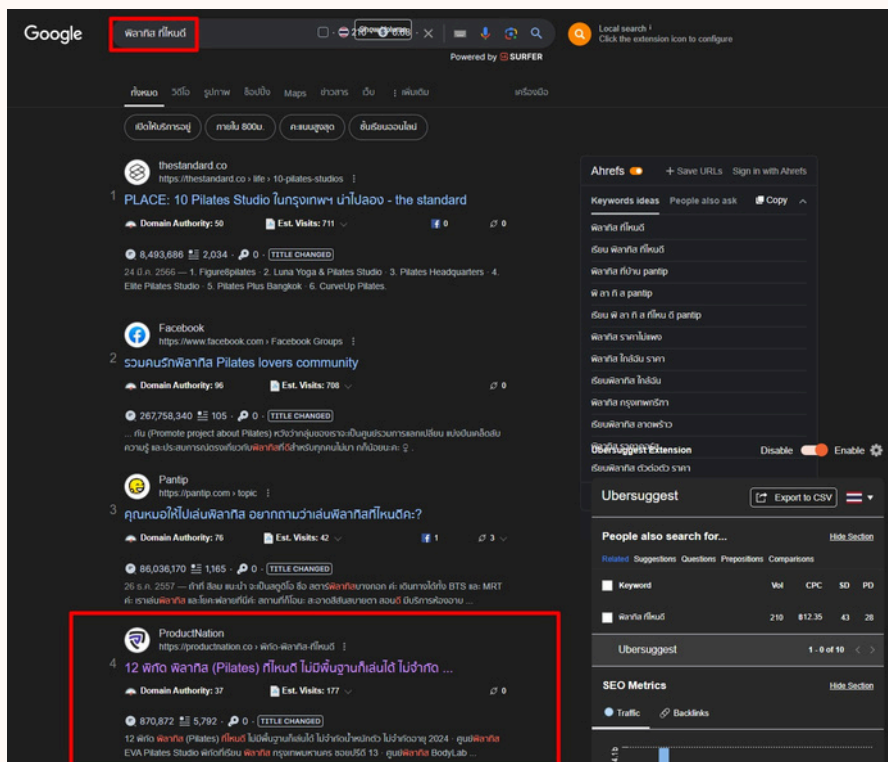




ผลงาน

บรรณาธิการเว็บไซต์ (EDITOR)

คิดคอนเทนต์ เขียนบทความ เพิ่มเนื้อหาให้ทันสมัย ทำภาพหน้าปกบทความ มอบหมายงานเขียนให้นักเขียน
ตรวจสอบความถูกต้อง เติม KEYWORDS ให้ถูกต้องตามหลัก SEO พร้อมมีการสัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหา



ค้นหารวันที่ 23 กรกฎาคม 2567

ติดอันดับการค้นหาบน GOOGLE ลำดับที่ 4 ของหน้า 1





ผลงาน

บรรณาธิการเว็บไซต์ (EDITOR)

คัดคอนเทนต์ เขียนบทความ เพิ่มเนื้อหาให้ทันสมัย ทำภาพหน้าปกบทความ มอบหมายงานเขียนให้นักเขียน ตรวจสอบความถูกต้อง เติม KEYWORDS ให้ถูกต้องตามหลัก SEO พร้อมมีการสัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหา

อาร์ตทอยหลวงเจ้ที่กำลังออกฮอตที่สุดในตอนนี้ ต้องมีติดไว้ที่บ้านไว้สักปางแล้ว

Art Toy 'Amitofo' Trend Secret Box

SHUPI



จาก 650บาท

เริศราคา Art Toy 'Amitofo' Trend Secret Box ด้านล่าง:

Shopee Thailand

➕ สีสันน่ารัก

➕ แข็งแรงทนทาน

➖ งานอาจจะไม่ละเอียดเท่าค่ายอื่นๆ

➖ ใช้เวลาจัดส่งนาน เพราะส่งจากต่างประเทศ

ไว้รอล่วงลุ่มอาร์ตทอยกระแสดีไม่ผิดก เราขอมาป้ายยอาร์ตทอยที่กำลังเป็นกระแสอยู่ในตอนนี้ Amitofo Trend Secret Box ซึ่งออกแบบโดย SHUPI อาร์ตทอยหลวงเจ้ หรืออาร์ตทอยพระพุทธรูปเจ้าที่มาในอิริยาบถต่างๆ ซึ่งถือเป็นอาร์ตทอยที่หลายๆ คนคงคาดไม่ถึง แม้จะมีอาร์ตทอยสายมูออกมาให้เก็บสะสมกันอย่างแพร่หลาย ดีไซน์ของ Amitofo อาร์ตทอยนั้นโดดเด่นอย่างมาก ทั้งยังมีตัวซีเคร็ตและซูเปอร์ซีเคร็ตที่จึ้งใจมากจริงๆ แม้จะแปลกตาไปแต่ก็น่าสะสมเป็นอย่างมาก มีทั้งปางปลอดทุกข์ ปางทำงาน เห็นแบบนี้แล้วต้องจุ่มแบบยกมือออกมาไว้ที่บ้านให้ช่วยเพิ่มความสงบจิตสงบใจกันหน่อยแล้ว

ข้อมูลเฉพาะ:

- Designer: SHUPI

รีวิวกจากผู้ใช้งาน : รูปลักษณ์: ดี

ความกระชับคือที่ แต่งานหลวงเจ้อาจจะไม่ได้นี้นับคมเท่ากับค่ายอื่นๆ ละจริตมือไม่ติดทำรูปโปรโมท

Articles

ฮอตสุดแล้วตอนนี้ 12 Art Toy ตัวไหนดี น่ารักน่าเก็บ สายสะสม ต้องมีไว้ในครอบครอง 2024

Updated a day ago in [ไลฟ์สไตล์](#)



Art Toy ตัวไหนดี

น่ารักน่าเก็บ สายสะสมต้องมีไว้ในครอบครอง

10 กล้องโชว์โมเดล แบบไหนดี ดีไซน์สวย แข็งแรง เอาใจนักสะสมอาร์ตทอย 2024

Updated 2 months ago in [ของใช้ในบ้าน](#), [อุปกรณ์ตกแต่งบ้าน](#)



กล้องโชว์โมเดล

ดีไซน์สวย แข็งแรง เอาใจนักสะสมอาร์ตทอย



ผลงาน

บรรณาธิการเว็บไซต์ (EDITOR)

คัดคอนเทนต์ เขียนบทความ เพิ่มเนื้อหาให้ทันสมัย ทำภาพหน้าปกบทความ มอบหมายงานเขียนให้นักเขียน
ตรวจสอบความถูกต้อง เติม KEYWORDS ให้ถูกต้องตามหลัก SEO พร้อมมีการสัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหา





សំណាមន៍ដូច្នេះឱ្យ

๒๓. **การรื้อฟื้นคดีในศาลฎีกา** ให้ใช้ตาม **ประมวลกฎหมายวิธีพิจารณาความอาชญา** ตามฉบับแก้ไขโดยกระทรวงยุติธรรม อย่างไรก็ตาม: เพื่อให้
ทราบของตัวก่อนว่าเราบทพร้อมที่จะยกศาลฎีกาขึ้น หรือ อย่างอื่น ไม่เป็นใจในการพูด ไม่มีความเป็นใจในเรื่องของการ
แสดงออก หรือ ไม่มีความเป็นใจในเรื่องการพูดต่างๆ ฯลฯ ไม่มีความเป็นใจที่จะพูดหรือพูดต่อหน้าคนอื่น และเมื่อรู้
แล้ว ก็มีความเข้าใจมากขึ้นถึงสิ่งที่เราต้องการพูด ความจำเป็นที่จะต้องใช้วิธีการพูดบางอย่าง *

งานจิตอาสา

องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่

จัดทำโครงการประชาสัมพันธ์การจ่ายเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ

และร่วมลงพื้นที่จ่ายเงินเบี้ยผู้สูงอายุ

ประชาสัมพันธ์

การจ่ายเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ
เบี้ยความพิการ เงินสงเคราะห์ผู้ป่วยเอดส์
ประจำเดือน พฤศจิกายน 2564

ผู้แจ้งรับเงินผ่านบัญชีธนาคาร

- ตรวจสอบยอดเงินได้ตามธนาคารที่ก้านแจ้งไว้

ผู้แจ้งรับเงินสด ขอความร่วมมือ

- บัตรประจำตัวประชาชน หรือบัตรคูปองการมาด้วยทุกครั้ง
- หนังสือมอบอำนาจ หากให้ผู้อื่นมารับเงินแทน

วันพุธที่ 10 พฤศจิกายน 2564

ตารางเวลาการจ่ายเบี้ยยังชีพผู้แจ้งรับเงินสด

ภาคเช้า	ภาคบ่าย
• 09.00 น. - 09.30 น. หมู่ที่ 10 ศาลาอเนกประสงค์บ้านพระเจ้านั่งโก้น	• 13.00 น. - 13.30 น. หมู่ที่ 1 ศาลาอ่านหนังสือพิมพ์บ้านปอญ
• 09.30 น. - 10.00 น. หมู่ที่ 8 ศาลาอเนกประสงค์บ้านชะเอียง	• 13.30 น. - 14.00 น. หมู่ที่ 9 ศาลาอเนกประสงค์บ้านสบสา-หนองพาน
• 10.00 น. - 10.45 น. หมู่ที่ 5 วัดพระนอน	• 14.00 น. - 14.15 น. หมู่ที่ 2 ศาลาอเนกประสงค์บ้านดอนแก้ว
• 10.45 น. - 11.00 น. หมู่ที่ 6 ศาลาอเนกประสงค์บ้านป่ารวก	• 14.15 น. - 14.45 น. หมู่ที่ 3 ศาลาอเนกประสงค์ชุมชนห้วยตึงเฒ่า
• 11.00 น. - 11.15 น. หมู่ที่ 7 ศาลาอเนกประสงค์บ้านสันเหมือง	• 14.45 น. - 15.15 น. หมู่ที่ 3 ศาลาอเนกประสงค์บ้านศาลา
	• 15.15 น. - 16.00 น. หมู่ที่ 4 อบต. ดอนแก้ว

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว

☎ สำนักงาน 053 121 585 ต่อ 18, 19 ☎ มือถือ 081 992 8861

Facebook: กองสวัสดิการสังคม อบต.ดอนแก้ว

QR Code: ช่องทางการแจ้งผู้สูงอายุ อบต.ดอนแก้ว

QR Code: ช่องทางการแจ้งผู้พิการ อบต.ดอนแก้ว

ประชาสัมพันธ์

การจ่ายเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ
เบี้ยความพิการ เงินสงเคราะห์ผู้ป่วยเอดส์
ประจำเดือน ธันวาคม 2564

ผู้แจ้งรับเงินผ่านบัญชีธนาคาร

- ตรวจสอบยอดเงินได้ตามธนาคารที่ก้านแจ้งไว้

ผู้แจ้งรับเงินสด ขอความร่วมมือ

- บัตรประจำตัวประชาชน หรือบัตรคูปองการมาด้วยทุกครั้ง
- หนังสือมอบอำนาจ หากให้ผู้อื่นมารับเงินแทน

วันพฤหัสบดีที่ 9 ธันวาคม 2564

ตารางเวลาการจ่ายเบี้ยยังชีพผู้แจ้งรับเงินสด

ภาคเช้า	ภาคบ่าย
• 09.00 น. - 09.30 น. หมู่ที่ 10 ศาลาอเนกประสงค์บ้านพระเจ้านั่งโก้น	• 13.00 น. - 13.30 น. หมู่ที่ 1 ศาลาอ่านหนังสือพิมพ์บ้านปอญ
• 09.30 น. - 10.00 น. หมู่ที่ 8 ศาลาอเนกประสงค์บ้านชะเอียง	• 13.30 น. - 14.00 น. หมู่ที่ 9 ศาลาอเนกประสงค์บ้านสบสา-หนองพาน
• 10.00 น. - 10.45 น. หมู่ที่ 5 วัดพระนอน	• 14.00 น. - 14.15 น. หมู่ที่ 2 ศาลาอเนกประสงค์บ้านดอนแก้ว
• 10.45 น. - 11.00 น. หมู่ที่ 6 ศาลาอเนกประสงค์บ้านป่ารวก	• 14.15 น. - 14.45 น. หมู่ที่ 3 ศาลาอเนกประสงค์ชุมชนห้วยตึงเฒ่า
• 11.00 น. - 11.15 น. หมู่ที่ 7 ศาลาอเนกประสงค์บ้านสันเหมือง	• 14.45 น. - 15.15 น. หมู่ที่ 3 ศาลาอเนกประสงค์บ้านศาลา
	• 15.15 น. - 16.00 น. หมู่ที่ 4 อบต. ดอนแก้ว

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว

☎ สำนักงาน 053 121 585 ต่อ 18, 19 ☎ มือถือ 081 992 8861

Facebook: กองสวัสดิการสังคม อบต.ดอนแก้ว

QR Code: ช่องทางการแจ้งผู้สูงอายุ อบต.ดอนแก้ว

QR Code: ช่องทางการแจ้งผู้พิการ อบต.ดอนแก้ว

งานจิตอาสา

องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่

จัดทำข่าวประชาสัมพันธ์กองสวัสดิการสังคม อบต.ดอนแก้ว และร่วมลงพื้นที่กับทีมงานกองสวัสดิการสังคม

ฉบับที่ 1: ประจำเดือน ตุลาคม 2564

ประจำสัปดาห์ที่ 2: วันที่ 4 - 15 ตุลาคม 2564



ข่าวประชาสัมพันธ์

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว

วันที่ 5 ตุลาคม 2564

งานสังสรรค์ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว พร้อมผู้นำชุมชน และ อสม. ลงพื้นที่ให้กำลังใจผู้ถูกกักตัวและมอบชุดเยี่ยมบ้าน ซึ่งประกอบไปด้วยเครื่องอุปโภค บริโภค หน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ และสิ่งของเครื่องใช้จำเป็นให้กับผู้ที่ถูกกักตัวเนื่องจากเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูงจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19) แก่ครอบครัวกลุ่มเสี่ยงหมู่ที่ 8 จำนวน 4 ครอบครัว



วันที่ 8 ตุลาคม 2564



งานพัฒนาชุมชน ดำเนินการจ่ายเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ คบพิการ ประจำเดือน ตุลาคม 2564 บังบประมาณ 2565 โดยดำเนินการแบ่งจ่ายเงินเบี้ยยังชีพ ให้กับผู้ที่แจ้งความประสงค์รับเงินสด จำนวน 10 หมู่บ้าน พร้อมทั้งยังมอบผ้าห่มลายใจให้กับผู้สูงอายุและผู้พิการ ที่มารับเบี้ยยังชีพในครั้งนี้ด้วย

วันที่ 12 ตุลาคม 2564



กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว ลงพื้นที่ติดป้ายประชาสัมพันธ์การเลือกตั้งสมาชิก อบต. และนายก อบต. เขียวชวนให้มาร่วมลงคะแนนเสียงในวันที่ 28 พฤศจิกายน 2564 ตั้งแต่เวลา 08.00 - 17.00 น. สำหรับผู้ที่มีความสนใจเข้ารับสมัครสมาชิก อบต. และนายก อบต. สามารถสมัครได้ตั้งแต่วันที่ 11 - 15 ตุลาคม 2564



เวลา 13.00 - 16.30 น. งานสังคมสงเคราะห์ ลงพื้นที่มอบถุงเยี่ยมบ้านแก่ครอบครัวเด็กเล็กอายุ 0-3 ปี จำนวน 23 ครอบครัว ซึ่งประกอบด้วยเครื่องอุปโภค บริโภค และของเล่นเสริมสร้างพัฒนาการสำหรับเด็กเล็ก ภายใต้โครงการพัฒนาระบบการดูแลและเด็กเล็ก 0-3 ปี เพื่อสร้างชุมชนแห่งสุขภาวะ ที่ยังจัดตั้งร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

วันที่ 14 ตุลาคม 2564

องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้วร่วมกับ สสส. จัดตั้งโครงการพัฒนาระบบการดูแลและเด็กเล็ก 0-3 ปี เพื่อสร้างชุมชนแห่งสุขภาวะ โดยให้ลงพื้นที่พูดคุยหรือการทำข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) ว่าด้วยเรื่องแหล่งผลิตอาหารแม่และเด็ก ศูนย์ส่งเสริมอาหารแม่และเด็กตำบลดอนแก้วเพื่อสร้างความยั่งยืนอันเป็นประโยชน์แก่ประชากรในวัย 0-3 ปี ซึ่งการดำเนินการในครั้งนี้มีนายเอกนิติ สุรินทร์ ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 9 เป็นแกนนำในการผลิตในชุมชน โดยมีแผนการดำเนินการเลี้ยงไก่ไข่ เลี้ยงปลา ปลูกพืชระยะสั้น และทำปุ๋ยไล่เดือน ซึ่งเป็นการเสริมสร้างอาชีพสร้างรายได้ให้แก่ครอบครัวผู้ขาดแคลนในการเลี้ยงดูบุตรอายุ 0-3 ปี โดยมุ่งเน้นให้สามารถดำเนินการได้อย่างต่อเนื่อง



วันที่ 15 ตุลาคม 2564



งานสังคมสงเคราะห์ กองสวัสดิการสังคมร่วมกับโรงพยาบาลชุมชนตำบลดอนแก้ว พร้อมผู้นำชุมชน และ อสม. ลงพื้นที่ให้กำลังใจและมอบชุดเยี่ยมบ้านแก่ครอบครัวกลุ่มเสี่ยงหมู่ที่ 9 จำนวน 5 ครอบครัว ซึ่งประกอบไปด้วยเครื่องอุปโภค บริโภค หน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ และสิ่งของเครื่องใช้จำเป็นให้กับผู้ที่ถูกกักตัวเนื่องจากเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูงจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19) เพื่อให้ผู้ถูกกักตัวมีกำลังใจและสามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างต่อเนื่องโดยไม่ประสบปัญหาในช่วงที่ต้องทำการกักตัวเป็นเวลา 14 วัน นับตั้งแต่วันที่ใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อ



พูดคุยกับเรา

องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว สำนักงาน 053 121 585 ต่อ 18, 19
200 หมู่ 4 ต.ดอนแก้ว อ.แม่ริม
จ.เชียงใหม่ 50180



มือถือ 081 992 8861



กองสวัสดิการสังคม
อบต.ดอนแก้ว



ช่างทำผลิตภัณฑ์ผู้สูงอายุ
อบต.ดอนแก้ว



ช่างทำผลิตภัณฑ์ผู้พิการ
อบต.ดอนแก้ว

งานจิตอาสา

องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่

จัดทำข่าวประชาสัมพันธ์ของส่วสัดการสังคม อบต.ดอนแก้ว และร่วมลงพื้นที่กับทีมงานของส่วสัดการสังคม

ฉบับที่ 2: ประจำเดือน ตุลาคม 2564

ประจำสัปดาห์ที่ 3: วันที่ 18 - 22 ตุลาคม 2564



ข่าวประชาสัมพันธ์ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว

วันที่ 19 ตุลาคม 2564

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว ลงพื้นที่เยี่ยมบ้าน สอนข้อเท็จจริง และประเมินสภาพครอบครัวผู้ขอรับความช่วยเหลือ เพื่อให้ความช่วยเหลือผู้ประสบปัญหาทางสังคม ตามความจำเป็นเหมาะสมต่อไป



วันที่ 20 ตุลาคม 2564

กองสวัสดิการสังคมร่วมกับโรงพยาบาลชุมชนตำบลดอนแก้ว บรรยายให้ความรู้เรื่องระบบการดูแลผู้สูงอายุเชิงรุกของโครงการสวัสดิการสังคมตำบลดอนแก้วแก่บุคลากรสาธารณสุขที่ปฏิบัติงานในสถานพยาบาลชุมชนเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุ โดยความร่วมมือขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ภาควิชาการและภาคีเครือข่ายจังหวัดอุดรดิตถ์ แพทย์ บ้าน โดย ดร. ศุภรา แพระสี พว. โรงพยาบาลชุมชนตำบลดอนแก้ว และนางสาวบุญศิริ ศรียอด พร้อมทีมวิทยากร ซึ่งจัดขึ้น ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว



ศูนย์ส่งเสริมอาหาร แม่และเด็ก



วันที่ 21 ตุลาคม 2564

งานสังคมสงเคราะห์ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว พร้อมผู้นำชุมชน และ อสม. ลงพื้นที่ให้กำลังใจและมอบชุดเย็บผ้าแก่ผู้กักตัวเพื่อเตรียมใจและให้ผู้กักตัวสามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างต่อเนื่องโดยไม่ประสบปัญหาในช่วงที่ต้องกักตัวเป็นเวลา 14 วันนับตั้งแต่วันที่ใกล้ชิดกับผู้ที่ติดเชื้อ ซึ่งชุดเย็บผ้าประกอบด้วยเครื่องอุปโภค บริโภค หน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ และสิ่งของเครื่องใช้จำเป็นให้กับผู้กักตัวเนื่องจากเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูงจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19) แก่ครอบครัว กลุ่มเสี่ยงหมู่ที่ 2 จำนวน 1 ครอบครัวและหมู่ที่ 8 จำนวน 1 ครอบครัว



วันที่ 22 - 23 ตุลาคม 2564

ลงพื้นที่ติดประกาศรายชื่อผู้สมัครเลือกตั้งสมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้วและนายกองค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว พร้อมทั้งขอเชิญชวนร่วมกันลงคะแนนเสียงในวันที่ 28 พฤศจิกายน 2564 ตั้งแต่เวลา 08.00 - 17.00 น.



พุดคุยกับเรา

องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว สำนักงาน 053 121 585 ต่อ 18, 19
200 หมู่ 4 ต.ดอนแก้ว อ.แม่ริม
จ.เชียงใหม่ 50180

☎ สำนักงาน 053 121 585 ต่อ 18, 19
☎ มือถือ 081 992 8861

📱 กองสวัสดิการสังคม
อบต.ดอนแก้ว



📱 ช่องทางติดต่อผู้สูงอายุ
อบต.ดอนแก้ว



📱 ช่องทางติดต่อผู้พิการ
อบต.ดอนแก้ว



จัดทำข่าวประชาสัมพันธ์กองสวัสดิการสังคม อบต.ดอนแก้ว และร่วมลงพื้นที่กับทีมงานกองสวัสดิการสังคม

ประจำสัปดาห์ที่ 4: วันที่ 25 - 29 ตุลาคม 2564



เบี่ยงชีฟผู้สูงอายุ จำนวน 36 ราย
เบี่ยงความพิการ จำนวน 4 ราย
เงินอุดหนุนเด็กแรกเกิดจำนวน 1 ราย
(ณ วันที่ 29 ต.ค. 64)

ช่วงกำลังผลิตผู้พิการ
ภาคเอกชนแล้ว

งานจิตอาสา

องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่

จัดทำข่าวประชาสัมพันธ์กองสวัสดิการสังคม อบต.ดอนแก้ว และร่วมลงพื้นที่กับทีมงานกองสวัสดิการสังคม

ฉบับที่ 4: ประจำเดือน พฤศจิกายน 2564

ประจำสัปดาห์ที่ 1: วันที่ 1 - 5 พฤศจิกายน 2564



ข่าวประชาสัมพันธ์

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว

วันที่ 1 พฤศจิกายน 2564

งานสังคมสงเคราะห์ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว พร้อมผู้บำเพ็ญบุญ และ อสม. ได้ลงพื้นที่ให้กำลังใจพร้อมมอบชุดเย็บบ้านแก่ผู้ถูกกักตัวเนื่องจากเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูง ซึ่งชุดเย็บบ้านประกอบด้วยชุดเครื่องอุปโภค บริโภค หน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ และสิ่งของเครื่องใช้จำเป็นให้กับผู้ที่ถูกกักตัวให้สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างต่อเนื่องโดยไม่ประสบปัญหาในช่วงที่ได้ออกทำการกักตัวเป็นเวลา 14 วันนับตั้งแต่วันที่ใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อวันที่ 6 หมู่ที่ 7 หมู่ที่ 8 และหมู่ที่ 9 จำนวน 7 ครอบครัว



งานสังคมสงเคราะห์ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว ได้ลงพื้นที่บ้านพระนอน หมู่ที่ 5 เพื่อทำสิ่งใจพร้อมมอบชุดเย็บบ้านจากศูนย์ช่วยเหลือประชาชนตำบลดอนแก้วแก่ผู้ถูกกักตัวเนื่องจากเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูง ซึ่งชุดเย็บบ้านประกอบด้วยชุดเครื่องอุปโภค บริโภค หน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ และสิ่งของเครื่องใช้จำเป็นสำหรับผู้พิการทางการมองเห็น ซึ่งกลุ่มนี้ได้รับชุดเย็บบ้านประกอบด้วยชุดเครื่องอุปโภค บริโภค และสิ่งของเครื่องใช้จำเป็นสำหรับผู้พิการทางการมองเห็น



วันที่ 2 พฤศจิกายน 2564



งานสังคมสงเคราะห์ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว พร้อมผู้บำเพ็ญบุญ และ อสม. ได้ลงพื้นที่ให้กำลังใจพร้อมมอบชุดเย็บบ้านจากศูนย์ช่วยเหลือประชาชนตำบลดอนแก้วแก่ผู้ถูกกักตัวเนื่องจากเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูง ซึ่งชุดเย็บบ้านประกอบด้วยชุดเครื่องอุปโภค บริโภค หน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ และสิ่งของเครื่องใช้จำเป็นให้กับผู้ที่ถูกกักตัวให้สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างต่อเนื่องโดยไม่ประสบปัญหาในช่วงที่ได้ออกทำการกักตัวเป็นเวลา 14 วันนับตั้งแต่วันที่ใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อวันที่ 4 จำนวน 1 ครอบครัวและหมู่ที่ 1 จำนวน 1 ครอบครัว



วันที่ 3 พฤศจิกายน 2564

งานสังคมสงเคราะห์ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว ได้ลงพื้นที่บ้านชะเยื้องหมู่ที่ 8 เพื่อทำสิ่งใจพร้อมมอบชุดเย็บบ้านจากศูนย์ช่วยเหลือประชาชนตำบลดอนแก้วแก่ผู้ถูกกักตัวเนื่องจากเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูง ซึ่งชุดเย็บบ้านประกอบด้วยชุดเครื่องอุปโภค บริโภค หน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ และสิ่งของเครื่องใช้จำเป็นให้กับผู้ที่ถูกกักตัวให้สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างต่อเนื่องโดยไม่ประสบปัญหาในช่วงที่ได้ออกทำการกักตัวเป็นเวลา 14 วันนับตั้งแต่วันที่ใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อวันที่ 1, หมู่ที่ 2, หมู่ที่ 3 และหมู่ที่ 10 จำนวน 4 ครอบครัว



วันที่ 4 พฤศจิกายน 2564

เวลา 09.00 - 12.00 น. กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว เข้าร่วมประชุมสร้างความเข้าใจการใช้เครื่องมือในการสำรวจความต้องการลดหย่อนของชุมชน ภายใต้โครงการพัฒนาอาชีพผู้เปราะบางด้วยวิธีการลดหย่อนของชุมชน (กสค.) ณ ห้องประชุมอาคารศูนย์ราชการ องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีการประชุมหารือในเรื่องของความสำเร็จในการดำเนินการโครงการ พร้อมทั้งยังระดมความคิดเห็นในการทำงานแบบมีส่วนร่วมอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้การดำเนินงานมีประสิทธิภาพตามวัตถุประสงค์ของโครงการ



วันที่ 5 พฤศจิกายน 2564

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว ลงพื้นที่แหล่งผลิตอาหารบ้านสบสา หมู่ที่ 9 เพื่ออบรมฝึกอาชีพการเลี้ยงไก่ไข่ให้แก่ผู้มีความสนใจ 14 ครอบครัว ภายใต้โครงการพัฒนาระบบการดูแลและเด็กเล็ก 0-3 ปี เพื่อสร้างชุมชนแห่งสุขภาพ: ที่จัดตั้งร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เพื่อมุ่งเป็นการเสริมสร้างอาชีพสร้างรายได้ให้แก่ครอบครัวผู้ขาดแคลนในการเลี้ยงดูบุตรอายุ 0-3 ปี



งานสังคมสงเคราะห์ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว พร้อมผู้บำเพ็ญบุญ และ อสม. ได้ลงพื้นที่ให้กำลังใจพร้อมมอบชุดเย็บบ้านจากศูนย์ช่วยเหลือประชาชนตำบลดอนแก้วแก่ผู้ถูกกักตัวเนื่องจากเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูง ซึ่งชุดเย็บบ้านประกอบด้วยชุดเครื่องอุปโภค บริโภค หน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ และสิ่งของเครื่องใช้จำเป็นให้กับผู้ที่ถูกกักตัวให้สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างต่อเนื่องโดยไม่ประสบปัญหาในช่วงที่ได้ออกทำการกักตัวเป็นเวลา 14 วันนับตั้งแต่วันที่ใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อวันที่ 1, หมู่ที่ 2, หมู่ที่ 3 และหมู่ที่ 10 จำนวน 4 ครอบครัว



พูดคุยกับเรา

องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว สำนักงาน 053 121 585 ต่อ 18, 19
200 หมู่ 4 ต.ดอนแก้ว อ.แม่ริม
จ.เชียงใหม่ 50180

☎ มีือือ 081 992 8861



กองสวัสดิการสังคม
อบต.ดอนแก้ว



ช่างทำที่ค้ำพิชชีสูงอายุ
อบต.ดอนแก้ว



ช่างทำที่ค้ำพิชชีผู้พิการ
อบต.ดอนแก้ว

งานจิตอาสา

องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่

จัดทำข่าวประชาสัมพันธ์ของสวัสดิการสังคม อบต.ดอนแก้ว และร่วมลงพื้นที่กับทีมงานของสวัสดิการสังคม

ฉบับที่ 5: ประจำเดือน พฤศจิกายน 2564

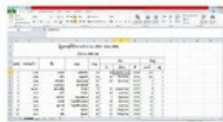
ประจำสัปดาห์ที่ 2: วันที่ 8 - 12 พฤศจิกายน 2564



ข่าวประชาสัมพันธ์ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว

วันที่ 8 พฤศจิกายน 2564

- งานสังคมสงเคราะห์ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว ดำเนินการตรวจรายงานการปฏิบัติงานและรับรองการทำงานของผู้ดูแลคนพิการ 2 ท่าน รวมจำนวนคนพิการที่อยู่ในการดูแลของผู้ดูแลทั้งหมด 8 ท่าน พร้อมทั้งให้คำปรึกษาและประสานงานรับเรื่องการต่ออายุบัตรคนพิการในกรณีบัตรหมดอายุจำนวน 1 ราย
- กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว ดำเนินการบันทึกข้อมูลจำนวนผู้สูงอายุภายในตำบลดอนแก้ว ตามบัญชีบุคคลในช่วงอายุ 58 ปี - 110 ปี จำนวน 400 คน



วันที่ 9 พฤศจิกายน 2564

- งานสังคมสงเคราะห์ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว ดำเนินการจัดทำหนังสือแจ้งการตรวจรายงานการปฏิบัติงานจำนวน 1 ราย
- งานสังคมสงเคราะห์ จัดเตรียมเอกสารประเมินผล ปีที่ 2 และโครงการวิจัยในวาระพิเศษ
- งานสังคมสงเคราะห์ ดำเนินการประสานงานผู้สูงอายุหมู่ที่ 2 จำนวน 5 ท่าน เพื่อรับฟังข้อมูลและดำเนินการสนทนากลุ่ม 200m ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
- งานสังคมสงเคราะห์ ดำเนินการรับประสานงานจากมหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์ เพื่อเป็นวิทยากรให้ข้อมูลและดำเนินการวัดการรับรู้ของประชาชนในสังคมสูงวัย พร้อมทั้งโรงพยาบาลชุมชน ตำบลดอนแก้ว
- งานสังคมสงเคราะห์ ประสานงานผู้สูงอายุหมู่ที่ 5 เพื่อวางแผนลงพื้นที่วัดเก็บข้อมูลชุมชน (กสท) โดยนัดหมายให้ข้อมูลชุมชนในวันพุธที่ 10 พฤศจิกายน 2564
- งานสังคมสงเคราะห์ ดำเนินการจัดทำร่างขอเขตการเลือกตั้งชิงชัย ตามโครงการศูนย์ช่วยเหลือผู้สูงอายุในตำบล
- กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว ดำเนินการบันทึกจำนวนผู้สูงอายุ ตามบัญชีบุคคลในช่วงอายุ 58 ปี - 110 ปี ในตำบลดอนแก้ว จำนวน 300 คน



วันที่ 11 พฤศจิกายน 2564

- กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว นำทีมศึกษาดูงานมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ลงพื้นที่เพื่อสำรวจชุมชนตำบลดอนแก้ว อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ ครั้งที่ 1
- งานสังคมสงเคราะห์ ดำเนินการลงพื้นที่หมู่ที่ 5 เพื่อสร้างความเข้าใจแบบสำรวจกับผู้นำชุมชนและคณะกรรมการหมู่บ้านในการจัดทำข้อมูลโครงการ กสท.
- งานสังคมสงเคราะห์ ลงพื้นที่เข้าพบผู้สูงอายุหมู่ที่ 2 และหมู่ที่ 9 ในเรื่องการจัดทำแบบสำรวจข้อมูลโครงการ กสท.
- กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว จัดทำรายงานฐานข้อมูลความต้องการของชุมชนตำบลดอนแก้ว ประจำปีงบประมาณ 2565 องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่



ชื่อ	อายุ	เพศ	ที่อยู่	อาชีพ	รายได้	สุขภาพ	การศึกษา	ศาสนา	เชื้อชาติ	ภาษา	วัฒนธรรม	กิจกรรม	ปัญหา	ความต้องการ
นาย	65	ชาย	บ้าน	เกษตรกร	10,000	ดี	ประถมศึกษา	พุทธ	ไทย	ไทย	ไทย	เล่นกีฬา	ไม่มี	ต้องการ

- งานสังคมสงเคราะห์ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว พร้อมผู้สูงอายุ และ อสม. ได้ลงพื้นที่ทำกิจกรรมเพื่อชุมชนและบ้านจากศูนย์ช่วยเหลือผู้สูงอายุตำบลดอนแก้ว เพื่อฝึกทักษะการดำรงชีวิตและสร้างเสริมสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ ซึ่งชุดเรียนรู้ประกอบด้วยคู่มือโครงการ กสท. หน้าปกจากนาย เจริญพร และเสียงของครูใจดีจากบ้านผู้สูงอายุที่ทุกคนได้ใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างดีเยี่ยมโดยไม่ประสบปัญหาในช่วงที่โครงการจัดทำเป็นเวลา 14 วันนับตั้งแต่เริ่มทำกิจกรรมผู้สูงอายุในตำบลดอนแก้ว จำนวน 1 ครอบครัว



วันที่ 12 พฤศจิกายน 2564

- กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว ร่วมประชุมผู้สูงอายุการศึกษานานาชาติ ร่วมกับท่านผู้สูงอายุ เรื่องการชี้แจงการเลือกตั้งสมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้วและนายก อบต.ดอนแก้ว และการวางแผนที่ตั้งบ้านคนพิการและศูนย์บริการผู้สูงอายุในตำบลดอนแก้ว อบต.ดอนแก้ว ในวันพุธที่ 24 พฤศจิกายน พ.ศ.2564



- งานพัฒนาชุมชน กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว ลงพื้นที่เก็บข้อมูลชุมชน (กสท) สำรวจความต้องการของประชาชนในตำบลดอนแก้ว ภายใต้โครงการพัฒนาอาชีพผู้สูงอายุได้เป็นอย่างดีและการดูแลของชุมชน ตำบลดอนแก้ว อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่

พูดคุยกับเรา

องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว สำนักงาน 053 121 585 ต่อ 18, 19
200 หมู่ 4 ต.ดอนแก้ว อ.แม่ริม
จ.เชียงใหม่ 50180

มือถือ 081 992 8861

กองสวัสดิการสังคม
อบต.ดอนแก้ว



ช่างทำคดีผู้สูงอายุ
อบต.ดอนแก้ว



ช่างทำคดีผู้สูงอายุ
อบต.ดอนแก้ว



งานจิตอาสา

องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่

จัดทำข่าวประชาสัมพันธ์ของสวัสดิการสังคม อบต.ดอนแก้ว และร่วมลงพื้นที่กับทีมงานของสวัสดิการสังคม

ฉบับที่ 6: ประจำเดือน พฤศจิกายน 2564

ประจำสัปดาห์ที่ 3: วันที่ 15 - 19 พฤศจิกายน 2564



ข่าวประชาสัมพันธ์ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว

วันที่ 15 พฤศจิกายน 2564

- เวลา 09.00 - 11.00 น. กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว เข้าร่วมประชุม zoom online กับท่านวันวิริยะและพัฒนพรหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี เป็นผู้ทรงคุณวุฒิให้ข้อเสนอแนะโครงการพัฒนาระบบเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุ
- กับนักศึกษาด้านงานของสวัสดิการสังคม ลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลโครงการพัฒนาผู้สูงอายุได้น้อยด้วยการดูแลชุมชนในชุมชน ตำบลดอนแก้ว อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่



- งานสังคมสงเคราะห์ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว พร้อมผู้สูงอายุ และ อสม. ได้ลงพื้นที่ทำกิจกรรมเพื่อมอบชุดเย็บผ้าจากศูนย์ช่วยเหลือประชาชนตำบลดอนแก้วแก่ผู้พิการทางกายเนื่องจากเป็นผู้สูงอายุ ซึ่งชุดเย็บผ้าประกอบไปด้วยเครื่องจักรเย็บผ้า 1 เครื่อง ผ้าทอ 1 ผืน และอุปกรณ์อื่น ๆ ซึ่งชุดเย็บผ้านี้สามารถใช้งานได้ฟรีโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย โดยผู้สูงอายุสามารถไปรับชุดเย็บผ้าได้ที่ศูนย์ช่วยเหลือประชาชนตำบลดอนแก้ว อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ ในวันพุธที่ 15 ธันวาคม 2564 เวลา 14.00 น. เป็นต้นไป ในวันพุธที่ 15 ธันวาคม 2564 เวลา 14.00 น. เป็นต้นไป ในวันพุธที่ 15 ธันวาคม 2564 เวลา 14.00 น. เป็นต้นไป



วันที่ 16 พฤศจิกายน 2564

- งานสังคมสงเคราะห์ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว พร้อมผู้สูงอายุ และ อสม. ได้ลงพื้นที่ทำกิจกรรมเพื่อมอบชุดเย็บผ้าจากศูนย์ช่วยเหลือประชาชนตำบลดอนแก้วแก่ผู้พิการทางกายเนื่องจากเป็นผู้สูงอายุ ซึ่งชุดเย็บผ้าประกอบไปด้วยเครื่องจักรเย็บผ้า 1 เครื่อง ผ้าทอ 1 ผืน และอุปกรณ์อื่น ๆ ซึ่งชุดเย็บผ้านี้สามารถใช้งานได้ฟรีโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย โดยผู้สูงอายุสามารถไปรับชุดเย็บผ้าได้ที่ศูนย์ช่วยเหลือประชาชนตำบลดอนแก้ว อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ ในวันพุธที่ 16 ธันวาคม 2564 เวลา 14.00 น. เป็นต้นไป ในวันพุธที่ 16 ธันวาคม 2564 เวลา 14.00 น. เป็นต้นไป ในวันพุธที่ 16 ธันวาคม 2564 เวลา 14.00 น. เป็นต้นไป



- กองสวัสดิการสังคม ลงพื้นที่เพื่อจัดเตรียมกิจกรรมฝึกอบรมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ณ พื้นที่หมู่ที่ 9, หมู่ที่ 3 และหมู่ที่ 10 พร้อมกันในวันว่างแห่งกิจกรรม
- เข้าร่วมกิจกรรมสัปดาห์รณรงค์การเลือกตั้งสมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้วและนายกองค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว
- กองสวัสดิการสังคม ร่วมปฏิบัติงานร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการประชาสัมพันธ์การเลือกตั้งสมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้วและนายกองค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว



วันที่ 17 พฤศจิกายน 2564

- เวลา 09.00 - 12.00 น. กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว ลงพื้นที่สำรวจสถานที่ดำเนินการกิจกรรมฐานเรียนรู้ผู้พิการเป็นรายตัว สส. เพื่อจัดกิจกรรมฐานเรียนรู้ผู้พิการเป็นรายตัว อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่เป็นฐานการเรียนรู้ในการจัดกิจกรรมผู้พิการเป็นรายตัว 20 พฤศจิกายน พ.ศ.2564 ณ โรงเรียนวัดโพธิ์เย็น อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ หมู่ที่ 3



- ลงพื้นที่ปฏิบัติงานร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการพัฒนาผู้สูงอายุในชุมชนตำบลดอนแก้ว
- กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว ลงพื้นที่ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อสำรวจข้อมูลผู้สูงอายุในชุมชนตำบลดอนแก้ว อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ มีความประสงค์ขอความช่วยเหลือจากผู้สูงอายุในชุมชนตำบลดอนแก้ว อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่



- งานสังคมสงเคราะห์ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว พร้อมผู้สูงอายุ และ อสม. ได้ลงพื้นที่ทำกิจกรรมเพื่อมอบชุดเย็บผ้าจากศูนย์ช่วยเหลือประชาชนตำบลดอนแก้วแก่ผู้พิการทางกายเนื่องจากเป็นผู้สูงอายุ ซึ่งชุดเย็บผ้าประกอบไปด้วยเครื่องจักรเย็บผ้า 1 เครื่อง ผ้าทอ 1 ผืน และอุปกรณ์อื่น ๆ ซึ่งชุดเย็บผ้านี้สามารถใช้งานได้ฟรีโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย โดยผู้สูงอายุสามารถไปรับชุดเย็บผ้าได้ที่ศูนย์ช่วยเหลือประชาชนตำบลดอนแก้ว อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ ในวันพุธที่ 17 ธันวาคม 2564 เวลา 14.00 น. เป็นต้นไป ในวันพุธที่ 17 ธันวาคม 2564 เวลา 14.00 น. เป็นต้นไป ในวันพุธที่ 17 ธันวาคม 2564 เวลา 14.00 น. เป็นต้นไป



วันที่ 18 พฤศจิกายน 2564

- กองสวัสดิการสังคม ลงพื้นที่เพื่อจัดเตรียมกิจกรรมฝึกอบรมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ณ พื้นที่หมู่ที่ 9, หมู่ที่ 3 และหมู่ที่ 10 พร้อมกันในวันว่างแห่งกิจกรรม
- เข้าร่วมกิจกรรมสัปดาห์รณรงค์การเลือกตั้งสมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้วและนายกองค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว
- กองสวัสดิการสังคม ร่วมปฏิบัติงานร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการประชาสัมพันธ์การเลือกตั้งสมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้วและนายกองค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว



- กองสวัสดิการสังคม ลงพื้นที่เยี่ยมเยียนผู้สูงอายุ พิการและด้อยโอกาส เพื่อให้บริการด้านสุขภาพและอนามัยแก่ผู้สูงอายุในชุมชนตำบลดอนแก้ว อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ โดยให้ข้อมูลความรู้แก่ผู้สูงอายุในชุมชนตำบลดอนแก้ว อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่



วันที่ 19 พฤศจิกายน 2564



- งานสังคมสงเคราะห์ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว พร้อมผู้สูงอายุ และ อสม. ได้ลงพื้นที่ทำกิจกรรมเพื่อมอบชุดเย็บผ้าจากศูนย์ช่วยเหลือประชาชนตำบลดอนแก้วแก่ผู้พิการทางกายเนื่องจากเป็นผู้สูงอายุ ซึ่งชุดเย็บผ้าประกอบไปด้วยเครื่องจักรเย็บผ้า 1 เครื่อง ผ้าทอ 1 ผืน และอุปกรณ์อื่น ๆ ซึ่งชุดเย็บผ้านี้สามารถใช้งานได้ฟรีโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย โดยผู้สูงอายุสามารถไปรับชุดเย็บผ้าได้ที่ศูนย์ช่วยเหลือประชาชนตำบลดอนแก้ว อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ ในวันพุธที่ 19 ธันวาคม 2564 เวลา 14.00 น. เป็นต้นไป ในวันพุธที่ 19 ธันวาคม 2564 เวลา 14.00 น. เป็นต้นไป ในวันพุธที่ 19 ธันวาคม 2564 เวลา 14.00 น. เป็นต้นไป



พูดคุยกับเรา

องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว สำนักงาน 053 121 585 ต่อ 18, 19
200 หมู่ 4 ต.ดอนแก้ว อ.แม่ริม
จ.เชียงใหม่ 50180

สำนักงาน 053 121 585 ต่อ 18, 19
มือถือ 081 992 8861

กองสวัสดิการสังคม
อบต.ดอนแก้ว



ช่องทางติดต่อผู้สูงอายุ
อบต.ดอนแก้ว



ช่องทางติดต่อผู้พิการ
อบต.ดอนแก้ว



กิจกรรมที่เข้าร่วม

งานเลขานุการผู้อำนวยการโรงเรียนยุพราชวิทยาลัย



พิธีทำบุญตักบาตร วันเฉลิมพระชนมพรรษา
สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ
บดินทรเทพยวรางกูร
ณ วันที่ 26 กรกฎาคม 2561



มุทิตามุทิตาจิต เพชรยุพราช
ณ วันที่ 28 กันยายน 2561



กิจกรรมที่เข้าร่วม

งานเลขานุการผู้อำนวยการโรงเรียนยุพราชวิทยาลัย



งานวันตรุษจีนโรงเรียนยุพราชวิทยาลัย
ณ วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2561



งานคืนสู่เหย้าชาวบ้านเย็น โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย
ณ วันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2561



กิจกรรมที่เข้าร่วม

งานเลขานุการผู้อำนวยการโรงเรียนยุพราชวิทยาลัย



งาน YRC Supermini Marathon
ณ วันที่ 21 ตุลาคม 2561



พิธีอัญเชิญพระอนุสาวรีย์เจ้าดารารัศมี พระราชชายา
ประติษฐาน ณ สวนบ้านบ้านเย็น โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย
ณ วันที่ 19 ธันวาคม 2561



ขอบคุณค่ะ

THANK YOU

ข้อมูลติดต่อ

☎ 065 561 9198

✉ amp.kanjachaya07@gmail.com

📍 The Origin Sukhumvit 105 บางนา
บางนาใต้ กรุงเทพมหานคร 10260